

オレンジサポーターワークショップ開催しました

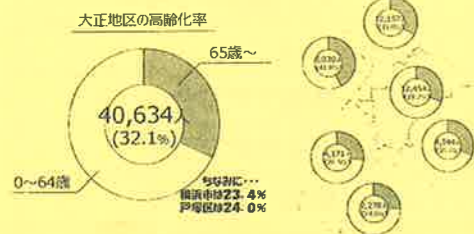
12月10日(土) 認知症の人がより良く生きることが出来る地域づくりを考えるための「オレンジサポーターワークショップ」を開催しました。認知症の人だけではなく、介護するご家族も子育て中の人、障がいのある人も誰も排除されない地域を作るため、様々な活動団体の皆さんがつながり、新しい活動や価値を作り出すことが目的です

大正地区の高齢化率、介護保険未申請のお元気な「アクティブシニア率」のエリア別のデータを見て頂きました。認知症を「新しい旅のはじまり」と捉え、皆さんの日常の取り組みの知恵や工夫を共有し、地域で出来ることを考えました。傾聴ボランティア、介護者の会、商店街、コミュニティカフェ、中学生のご参加がありました。

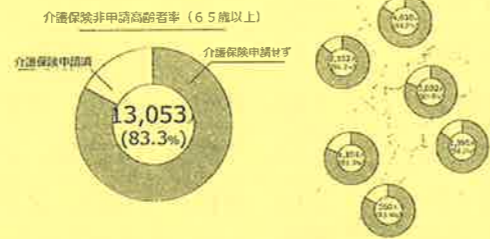
⇒次回は2月25日(土) 10時~12時 原宿ケアプラザにて

(関心のある方はどなたでも参加出来ます)「認知症カフェ」について考えます

大正地区の高齢化率



大正地区のアクティブシニア率



出典 横浜市ポータルサイト インフォグラフィックス アクセンチュア株式会社様 作成
「旅のことは」ワークショップ 進行 株式会社クリエイティブシフト様 地域交流 菊地

大正プロジェクト・ガイドボランティア研修会

障がいのある子どもが安心して過ごせる地域の居場所を作ることを目的に、放課後の余暇プロジェクトを進めています。(3月プレ活動、4月スタート予定)

① 大正プロジェクト(仮)概要

対象 大正小学校の個別支援級に在籍している子どもたち 10名程度
頻度 月1回平日の放課後 1時間~1時間半程度 場所 大正地区センター 2階
目的 ・子どもたちに地域の居場所と地域で見守ってくれる人とのつながりを作る
・地域の高齢者や中学生など活動に参加し、子どもたちを見守ってくれるサポーターを増やす

内容 音楽に合わせたダンス・ゲームなど 講師 かつた接骨院 勝田院長等

② 地域みなさんをお願いしたいこと

- ・大正小学校から大正地区センターまでの子どもの送迎(一緒に歩いて移動します)
- ・活動中の子どもたちの見守り(お話・ゲームの相手など)

★活動やボランティア活動についてのお問い合わせは原宿ケアプラザ 菊地まで



送迎をしてくれるボランティア募集のための「ガイドボランティア研修会」を12月12日に開催しました。知的障害のある人の仕事と暮らしについてDVD「とつかで暮らす」を見ながら、社会福祉法人クローバーの高橋理事長よりお話頂きました
地域交流 菊地

社会福祉法人 聖母会 横浜市原宿地域ケアプラザ

いきいき

★【第101号】★

平成29年1月28日発行

横浜市戸塚区原宿4-36-1

代表 045(854)2291

FAX 045(854)2299

福祉保健の相談は包括支援センターへ

相談専用 045(854)2293

発行責任者 所長 川畑 正

第7回原宿チャリティイベント

日程 平成29年3月4日(土) 10時~15時

場所 横浜市原宿地域ケアプラザ (戸塚区原宿4-36-1)

体験コーナー(10時~11時半)

- ・ビーズアクセサリ、折り紙小箱、輪ゴムの髪飾り、アームバンド作り
- ・アロマハンドマッサージ(保育有り) ・明星大学の川柳投稿アプリ体験!★

スーパーライブショー(12時開演)

- ・洋梢会・レファ・フラサークル・おひさま・竹清会・湘南クワイア・ドリームハーモニー

物販・バザー

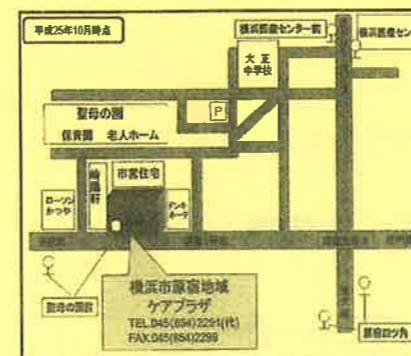
- ・東北物販 PPKクラブ、秋桜会、サンテクラブバザー

軽食販売コーナー



★東北支援のイベントも今回で7回目となります。ご協力頂いている皆さまに感謝します。東北の応援とともに、大正地区の皆さんの日頃からの交流が災害時にも活かされるように、今後も継続していきますのでどうぞみなさん楽しんで下さいね~
★駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用下さい

お問い合わせ 原宿ケアプラザ 地域交流 菊地 854-2291



開館日・時間 平日 9時~21時 祝祭日 9時~17時(毎月第3月曜日、12月29日~1月3日は休館になります)



ホームページ



フェイスブック

ケアプラザ・地域の周辺情報など

訪問歯科診療について

最近寒くなったためだけではないとは思いますが、相談の中で「歯科治療のための通院ができなくなり困っている」との内容が続いたため、今回は訪問歯科診療の概要と利用までの手続きの流れをお知らせしたいと思います。口腔ケアは軽視すると、誤嚥性肺炎や低栄養など命に関わる疾病を引き起こすことにもなり兼ねず、歯がなくなること咀嚼が十分に行なわれないと、脳への刺激が減り認知症につながる場合があることも指摘されています。

対象はお一人での通院が困難な方（例えば介護が必要な方、車いすでの移動の方など）。

希望する方は、もし今まで通院している歯科医院がある場合は訪問診療を実施しているか直接問い合わせてください。今までの通院歴がない方は担当しているケアマネジャーか包括支援センターに相談してください。訪問歯科診療にかかる費用は、1割負担で¥1100～¥1900程度（一回当たり、治療内容により異なる）、交通費は不要か発生するとしても¥100（～実費）程度のところが多いようです。そのほか介護保険関連で、一回¥500程度の指導料がかかる場合もあります。

地域包括支援センター 渡邊

高齢者健康体操アシスタント募集！

原宿地域包括支援センターでは、地域の介護予防活動（講座、教室）の開催や後方支援をしています。地域の介護予防活動を一緒に推進して下さる方を募集します。

高齢者健康体操指導者養成講座（ADL 対応型高齢者体操研究会の指導者養成初級講座）を無料で受講できます。その後アシスタント活動を継続すれば、ADL 対応型高齢者体操の地域リーダーの資格を取得できます。

<募集内容>

- 対象 概ね60歳くらいまでの方で、活動に関心のある方
- 活動内容 高齢者健康体操指導のアシスタント
- 活動場所 主に、原宿地域ケアプラザ
- 活動頻度 週1～2回（1回2時間程度）
- 連絡先・お問い合わせ 横浜市原宿地域ケアプラザ 地域包括支援センター
電話 045-854-2291 担当 竹田・佐藤・土井

第2回オレンジサポーターワークショップ ～認知症の人にやさしいまちづくり～

「認知症の人が地域でより良く生きる」ため様々な主体の皆さんと「旅のことはカード」を使って認知症の人や地域に必要なことの知恵や工夫をシェアします！



「認知症カフェについて考えます」

日程 平成29年2月25日(土) 10時～12時

場所 原宿地域ケアプラザ ボランティアコーナー

平成29年度 日程表

赤ちゃん教室ひよこ会★遊び場しゃべり場ほっとタイムどんぐり・わんぱくキッズ

	ひよこ会	遊び場しゃべり場ほっとタイム	どんぐり	わんぱくキッズ
4月	お休み	7日、14日、21日、28日	11日	18日
5月	17日	12日、19日、26日	9日 大正地区センター	
6月	21日	2日、9日、16日、23日、30日	13日	20日
7月	19日	7日、14日、21日、28日	11日	18日
8月	お休み	4日、18日、25日	お休み	お休み
9月	20日	1日、8日、15日、22日、29日	12日	13日
10月	18日	6日、13日、20日、27日	10日	大正地区センター
11月	15日	10日、17日、24日	14日	21日
12月	お休み	1日、8日、15日、22日	12日	原宿ケアプラザ
1月	17日	5日、12日、19日、26日	16日	原宿ケアプラザ
2月	21日	2日、9日、16日、23日	13日	原宿ケアプラザ
3月	14日	1日、9日、16日、23日、30日	13日	原宿ケアプラザ

★会場は主に原宿地域ケアプラザです。

ひよこ会、遊び場のお問い合わせは戸塚区役所こども家庭支援課まで 電話 866-8469

第3回 よこはまシニアボランティアポイント登録研修会

「よこはまシニアボランティアポイント」とは、65歳以上の横浜市民（住民票があり、横浜市から介護保険証が交付されている方）が対象で、登録研修を受け地域の介護施設等でボランティアをするとポイントがたまり換金や施設に寄付することが出来る仕組みです。（これまで2回の研修で35名の方が登録されました。大正地区内では10施設が登録しています）

日程 平成29年3月13日(月) 13時半～15時半

場所 横浜市原宿地域ケアプラザ 多目的ホール

持ち物 介護保険証（*必ずお持ち下さい）、筆記用具

内容 ①よこはまシニアボランティアポイント事業の概要
②ボランティア活動を始めるにあたって
③近隣の施設の皆さんとの交流・質疑

対象 65歳以上の横浜市民の方 定員 20名

講師 聖母の園老人ホーム 武田光信氏、原宿地域ケアプラザ 奥山英明



お申し込み 電話 045-854-2291 担当 奥山・菊地