

認知症サロン 第4回オレンジサポーターワークショップ

【オレンジサポーターワークショップ】は認知症の方やそのご家族を支えるサポーターを地域で増やすこと、認知症とともにより良く生きることが出来るまちづくりを目指して、介護・認知症のミニ講座とおしゃべりの気楽なサロンです♪4月22日第3回オレンジサポーターワークショップでは「認知症の方の介護のよくあるケース」についての講座のあと皆さんでおしゃべりをして過ごしました。男性の介護者の方も大歓迎です！介護のご相談は包括支援センターや近隣の高齢者施設でもお受けしています

今回は、「認知症の初期症状について」をテーマに、認知症かな?と気になったとき、お医者さんに伝える役立つポイントをお話します。

次回⇒ **6月17日(土)** 10時~12時 原宿ケアプラザにて

ミニ講座☆認知症の初期症状について

お申し込み 電話 854-2291 担当 地域交流 菊地・小林

寄り添い型学習支援事業 スタディサポートトライ (毎週火・木実施 原宿会場)

支援の必要な家庭の中学生を対象にした戸塚区生活支援課事業の「寄り添い型学習支援事業」スタディサポートトライ。地域で中学生の学びを応援しよう!と始まった取り組みをご紹介します
スタディサポートトライのお問い合わせ戸塚区役所生活支援課 電話866-8488

原宿おむすび隊



勉強をがんばっている中学生を応援したいと地域の方から声を頂き、毎月1回おむすびの提供をしています。お米は長野県伊那市の農家さんからのご提供。毎回精米して作るおむすびはおいしいです! Mom's Tiaraさん、和みの園さんも応援してくれています



戸塚区ヘルスメイト



戸塚区ヘルスメイトの皆さんも応援してくださっています。具だくさんのカレーと春キャベツやカブのサラダを作ってくださいました。食事の大切さについてのお話も。



おむすび隊活動のお問い合わせは地域交流 菊地・小林 (854-2291)

社会福祉法人 聖母会 横浜市原宿地域ケアプラザ

い い 生き活き

【第103号】

平成29年5月27日発行

横浜市戸塚区原宿4-36-1

代表 045(854)2291

FAX 045(854)2299

福祉保健の相談は包括支援センターへ

相談専用 045(854)2293

発行責任者 所長 川畑 正

平成29年7月1日

横浜市深谷俣野地域ケアプラザが開所します!

- ・地域包括支援センター
- ・居宅介護支援事業
- ・地域活動交流事業
- ・生活支援体制整備事業

住所 戸塚区深谷町1432-11

(深谷消防出張所となり。環状4号線沿い)

社会福祉法人聖母会が指定管理運営法人として受託いたしました。聖母の園、横浜市原宿地域ケアプラザ共々地域の皆様のお役に立てるよう努めて参ります。

一般内覧会 6月25日、26日 10時~14時

貸し館登録説明会 内覧会同日 11時~12時

大正地区 地域ケアプラザエリア



開所日以降、お住まいの番地により、介護保険や福祉保健の相談などを担当する地域ケアプラザが変更となります。デイサービスや地域活動のための部屋の貸出は、引き続き原宿地域ケアプラザをご利用頂けます。詳しくは、戸塚区役所福祉保健課または原宿地域ケアプラザへお問い合わせください。

<担当エリア>

原宿地域ケアプラザ

原宿1~5丁目、小雀町、影取町、深谷町、俣野町、東俣野町、深谷町の一部(505、505-2、505-6~10、506、623~668、671~680、685~687)、汲沢町の一部(2~37)

深谷俣野地域ケアプラザ

深谷町、俣野町、原宿4丁目の一部(19~24)

【お問い合わせ】戸塚区役所福祉保健課事業企画担当 TEL: 045-866-8424

原宿地域ケアプラザ

TEL: 045-854-2291



開館日・時間 平日 9時~21時 祝祭日 9時~17時
(毎月第3月曜日、12月29日~1月3日は休館になります)



ホームページ

フェイスブック

ケアプラザ・地域の周辺情報など

さざんかの会 会員募集中

何か健康に良い事をしたいなあと思い、さざんかの会ができました。
講師の先生方と一緒に、ラジオ体操やストレッチや椅子に座ってできる体操もします。
また、歌謡曲を口ずさみながらの体操もあり、誰でもできる体操を楽しみながらしています。
年に何回か健康や生活に役立つ講習会も行います。
どうぞお気軽にお越しください。

日時：毎月 第2、第4、火曜日 13時30分～15時

場所：東俣野町内会館

会費：500円/月（月1回でも2回でも同じです）

講師：生方かづ子先生

服装：動きやすい服

持ち物：上履き・飲み物・タオル（上履きは体操で脱げない靴）

対象：どなたでも（男性・女性・年齢も制限ありません）

問い合わせ先：原宿地域ケアプラザ（854-2291）包括支援センター 竹田・生活支援 奥山

生活支援コーディネーター活動報告とこれからの取り組み

【生活支援コーディネーターの役割】

- 誰もが自分らしくいきいきと、地域で暮らしつづけられるように地域とのつながりを大切にし、日常生活を支える仕組み作りを支援します。
- 地域にお住いの皆さん、地域活動団体（趣味活動・ボランティア団体等）、医療・福祉施設、民間企業（地元商店等）などと一緒に取り組んでいきます。

☆活動報告☆

- ・事業の周知(連合町内会・民児協・老人クラブ等)
- ・サロン等への訪問活動、プログラム等の後方支援
- ・地域活動への参加(介護予防、勉強会等)、後方支援
- ・協議体の開催(2回)
- ・よこはまシニアボランティア登録研修会(4回)
登録研修会参加者=68名、
新規受入登録施設=5施設
- ・シニアボランティア受入施設連絡会(1回)
- ・生活支援交流会、居宅介護支援事業所連絡会(2回)



シニアボランティア
ポイント登録研修会

【これからの取組】

地域のいろいろな活動に参加させて頂くことで、少しでも顔の見える関係づくりに努めていきます。自治会町内会、民児協、区役所、区社協等と連携し、地域課題の共有や意見交換、活動の継続、創出に向けて働きかけを行い、より良い地域づくりに力をいれていきます。

担い手育成の一環として、継続したシニアボランティア登録研修会の開催や新たな試みとして施設見学会も行い、地域施設のボランティアの充実を目指します。
皆さんと一緒に考え、つながりを大切にしながら取り組んでいきたいと思ひます。

生活支援コーディネーター 奥山

子育て情報

こどもの笑顔
とつかの未来に
区運営万全

〒220-8545 横浜市原宿

平成29年度 大正地区キッズイベント予定表（7月から9月）

7月				8月				9月			
日	曜日	行事内容・主催	場所	日	曜日	行事内容・主催	場所	日	曜日	行事内容・主催	場所
7	金	七夕	ぼっぼの家	6	日	夏まつり	和みの園	9	土	俣野公園プレイパーク	俣野公園
8	土	俣野公園プレイパーク	俣野公園	12	土	俣野公園プレイパーク	俣野公園	12	火	デイサービス訪問工作 どんぐり	ケアプラザ
11	火	サロン&工作 どんぐり	ケアプラザ			くまちゃんのおへや (第3回目)	地区センター	13	水	デイサービス訪問工作 わんぱくキッズ	ケアプラザ
18	火	サロン&工作 わんぱく キッズ	ケアプラザ			水遊び&誕生会 おひさま	ケアプラザ	15	金	ひよこ会(区)	地区センター
19	水	リズム運動交流	俣野保育園			親子クッキング	ぼっぼの家	20	水	ひよこ会(区)	ケアプラザ
19	水	ひよこ会	ケアプラザ			夏まつり	大正地区セン ター			敬老の日のプレゼント作 り&誕生会 おひさま	ケアプラザ
10 ~14	月~金	子どもプール開放	和みの園							とことこフェスタ とつとの 芽	
		流しそうめん&誕生日会 おひさま	ケアプラザ			プール開放				救急法	きらきら
		水あそび	きらきら							ノーバディズパーフェクト 講座(3回シリーズ)	ぼっぼの家
21	金	ひよこ会	地区センター							世界のおもてやで遊ぼう	ぼっぼの家
		納涼のタベ	松みどり保育所 松みどりホーム							なえバザー	苗場保育園
		夏のイベント7月10日~ 14日	けいあいの郷 影取							ムーブメントで遊ぼう (年3回)	俣野保育園

詳細は各施設にお問い合わせください

大正プロジェクトスタートしました

大正小学校の個別支援級の子どもたちを対象に、放課後地域の人たちと一緒にあそび居場所づくりのプロジェクトをスタートしました。大正地区センターさんを会場にお借りして、エアロビクスや風船バレー、けん玉をして遊びました。

初回は春休みに大正中学校の生徒さん、講師の先生、地域のボランティアさん、高齢者施設の職員さん、障害者施設の職員さんなど多くの皆さんが協力してくださいました。今後も、子どもたちの遊びを通して地域のなかであたり前に豊かに暮らすことが出来るまちづくり・仲間づくりをしていきます。活動の参加、ご協力をよろしくお願い致します



お問い合わせ 横浜市原宿地域ケアプラザ 地域交流 菊地・小林