

ケアプラザ活動団体

今現在、活動されている団体を紹介いたします。参加希望の方、見学のみでも大丈夫ですのでケアプラザまでご連絡お待ちしております。

活動団体名：原宿サロン
活動曜日：毎月第2木曜日
活動時間：10:00～16:00

お年寄りから乳児まで気軽に参加できる場所です。お茶を飲み、おやつを食べながら楽しいひとときを過ごしています。
新規メンバー募集中



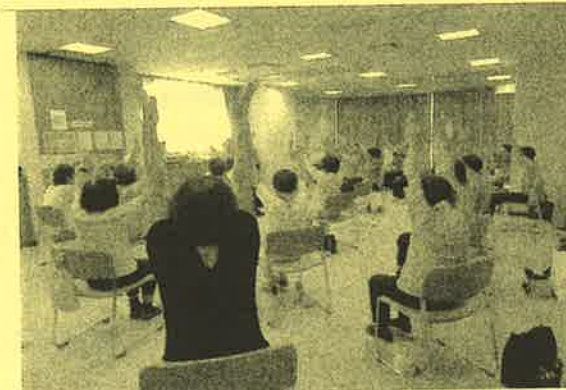
活動団体名：げんき会
活動曜日：金曜日
活動時間：9:45～10:45

小さいボールと手拭を使用しほとんど椅子に座って行う体操です(日常生活動作能力の回復維持)楽しい会話を交えて過ごしています。お仲間になって心身をリラックスする一時を過ごしませんか？見学お待ちしております。
新規メンバー募集中



活動団体名：スマイル会
活動曜日：毎週月曜日 第3月曜日のみお休み
活動時間：9:45～10:45

高齢者の健康維持を図るためのADL体操(日常生活維持運動)を行っています。どなたでも、楽しく簡単に出来る座った体操と立った体操を行っています。
新規希望者は要相談



活動団体名：レファ フラ サークル
活動曜日：金曜日
活動時間：9:30～12:30

フラダンスを通して友人の輪を広げ、健康増進のため活動を行っています。楽しいサークルを目指しています。ボランティア活動等にも参加しております。

新規メンバー募集中です。



社会福祉法人 聖母会 横浜市原宿地域ケアプラザ

生き生き

【第105号】

平成29年9月30日発行
横浜市戸塚区原宿4-36-1
代表 045(854)2291
FAX 045(854)2299
福祉保健の相談は包括支援センターへ
相談専用 045(854)2293
発行責任者 所長 川畑 正

傾聴ボランティア養成講座 認知症サポーター養成講座

周りの人と安心できる人間関係を築く、「こころに寄り添う」聴き方を学びませんか？
高齢者の方のお話を聴く「傾聴ボランティア」として一緒に活動したい方、ご自分自身のために学びたい方、どうぞご参加下さい。

日程	11月11日(土)	11月18日(土)	11月25日(土)	12月2日(土)	12月9日(土)
内容	傾聴の基本 傾聴の姿勢 良い聞き手の3大条件	認知症サポーター養成講座 *この講座のみの受講も可	寄り添いをめぐって① 寄り添いとは～傾聴の視点から～	活動紹介 聞き書きのわ虹 施設見学	寄り添いをめぐって② 実践ロールプレイ
講師	澤村直樹氏	川原俊一郎氏	澤村直樹氏	坂本葉子氏	澤村直樹氏

澤村直樹氏…アクティブリスン代表「会話における思いやりの心」である傾聴を活用していく「日常傾聴」という考えのもと、NHK学園などで、傾聴の講演会を担当されています。
川原俊一郎氏…戸塚区認知症キャラバンメイト連絡会代表・横浜市認知症介護指導者として、地域で認知症の理解啓発の活動をされています。

場所 横浜市原宿地域ケアプラザ 多目的ホール 時間14時～16時
対象 傾聴ボランティアとして活動したい方、関心のある方

定員 20名(先着) 参加費 全5回 2,000円

※お預かりした個人情報は同講座でのみ使用させていただきます、第三者に提供することはありません。

お申し込み・お問い合わせ 横浜市原宿地域ケアプラザ
電話番号 045-854-2291 担当 地域交流 小林



開館日・時間 平日 9時～21時 祝祭日 9時～17時(毎月第3月曜日、12月29日～1月3日は休館になります)



ケアプラザ・地域の周辺情報など
ホームページ フェイスブック

GOGO 健康 クラブ

毎日の健康維持や介護予防を目的として、この度、「GOGO健康クラブ」が出来ました。月2回、みんなで体を動かしたり、おしゃべりをしたりと仲良く、和気あいあいとやっています。お友達も誘ってお気軽にお越しください。



場所 : 大正団地集会所

日時 : 毎月第2・4水曜日 10:30~11:30

内容 第2水曜日 はまちゃん体操、ハマトレ、脳トレ、茶話会 講師:介護予防地域リーダー

第4水曜日 健康体操 講師:戸塚共立健康支援センター

会費 : 500円/月 (見学は無料) 持ち物 : 上履き、飲み物、タオル

対象 : おおむね60歳以上の方 ☆動きやすい服装でお越しください。

☆駐車場はありませんので、お車でのお越しはご遠慮ください。

大正団地自治会・大正団地自治会保健活動推進員
大正団地GOGO健康クラブ
問い合わせ 横浜市原宿地域ケアプラザ
電話 045-854-2291 担当 竹田・奥山

音楽療法

体操や脳トレのあと、音楽療法をします。

日時 11月26日(日)10:00~11:30 講師 株式会社キートン 高橋氏

10月15日~事前申し込み 先着30名 保険料100円

当日は運動しやすい服装、靴、水分補給用飲み物

※お預かりした個人情報と同講座のみ使用させていただき第三者に提供することはありません

お問い合わせ 横浜市原宿地域ケアプラザ
電話 045-854-2291 担当 竹田

第1回 原宿ふれあい文化祭

開催日時 11月4日(土) 10時~15時

場所 横浜市原宿地域ケアプラザ

(戸塚区原宿4-36-1 電話045-854-2291)

オリジナル石鹼、クラフトバッグ作りや、はまちゃんやまちゃんによる大型紙芝居、歌や踊りの発表会などを行います。かつら工房やつくしのパンなどの販売も行います。



歌やダンスの発表



工作コーナー
クラフトバッグ作り等

当日、ボランティアをして下さる方も合わせて募集してま



子育て情報

こどもの笑顔
とつかの未来に
区運営方針

戸塚区民の暮らしを応援

平成29年度 大正地区キッズイベント予定表 (11月から30年1月)

11月				12月				1月			
日	曜日	行事内容・主催	場所	日	曜日	行事内容・主催	場所	日	曜日	行事内容・主催	場所
11	土	俣野公園プレイパーク	俣野公園	3	日	Xmas会	和みの園	13	土	俣野公園プレイパーク	俣野公園
14	火	サロン どんぐり	ケアプラザ	8	金	クリスマス会	ぼっぼの家	16	火	工作 どんぐり・わんぱくキッズ	ケアプラザ
15	水	ひよこ会(区)	ケアプラザ	9	土	俣野公園プレイパーク	俣野公園	17	水	ひよこ会(区)	ケアプラザ
17	金	ひよこ会(区)	地区センター	12	火	クリスマス会 どんぐり・わんぱくキッズ	ケアプラザ	19	金	ひよこ会(区)	地区センター
21	火	サロン わんぱくキッズ	ケアプラザ	15	金	ひよこ会(区)	地区センター			お正月遊び&お誕生日会 おひさま	ケアプラザ
		ミニ運動会&お誕生会 おひさま	ケアプラザ	20	水	ひよこ会(区)	ケアプラザ			パパ講座	
		パパのベビーマッサージ	とっと	22	金	クリスマスお菓子配りイベント	けいあいの郷 影取			マタニティヨガ &産後ヨガ	とっと
		栄養士さんの日	きらきら	2~3	土~日	大正地区センターまつり	大正地区センター			お正月集会	俣野保育園
		合同育児講座②(ふれあいあそび)	俣野保育園 ぼっぼの家			クリスマス会&お誕生会 おひさま	ケアプラザ			「どんと焼き」 保育所、ホーム合同	松みどり保育所 松みどりホーム
		お父さんも一緒に遊ぼう②	ぼっぼの家			くまちゃんのおへや5回目 (クリスマス会を兼ねる)	地区センター				
		作品展	松みどり保育所			地域のクリスマス会	おやじの会 すぎのこ会 ぼっぼの家				
		育児講座「歯のおはなし」	俣野保育園			クリスマス会	きらきら				
						Xmas音楽会	松みどり保育所				
						「お餅つき」 保育所、ホーム合同	松みどり保育所 松みどりホーム				

詳細は各施設にお問い合わせください

よこはまシニアボランティアポイント 登録施設見学会報告

5月~9月にかけ11施設、延べ24名の方が見学会に参加されました。現在すでに活動されている方たちの活動内容の説明や、また施設内を見学することにより、自分が活動する時のイメージが作れたのではないかと思います。ボランティアを行いたい方…と考えている方、いつでもご相談いただければと思います。

