

認知症予防講座

簡単な計算やしりとりなどの課題と有酸素運動を一緒に行う講座です。
初回は講義、2回目以降はステップを中心に行います。

開催日時 平成30年 10月6日(土)、11月24日(土)、12月8日(土)
平成31年 1月12日(土)、2月 2日(土)、3月2日(土)

時間 10時～11時

場所 横浜市原宿地域ケアプラザ(多目的ホール)

内容 「認知症予防 ～コグニサイズ～」

講師 一般社団法人TMG横浜支部健康支援室 健康運動指導士 関 直哉 氏

対象者 大正地区にお住まいの方で概ね60歳以上(約40名 先着順)

参加費 無料

当日は動きやすい服装、靴、水分持参でお越しください。

担当 包括支援センター 竹田・今井



音楽療法

～懐かしの音楽、リズムで脳を活性化～

昭和の音楽に合わせて歌い、「すりこぎ棒」などを使ってリズムをとります。心地よい音楽、手に伝わる振動が、脳に良い影響を与えるといわれていますので、ご興味のある方は、ぜひ、ご参加ください。

開催日時 平成30年11月25日(日) 10時30分～11時30分

場所 横浜市原宿地域ケアプラザ(多目的ホール)

内容 「音楽で認知症を予防しよう」

講師 株式会社キートン 日本音楽療法学会認定音楽療法士 高橋 亮太郎 氏

対象者 講座に関心のある方で概ね60歳以上(約40名 先着順)

参加費 無料

当日は動きやすい服装、靴、水分持参でお願い致します。

担当 包括支援センター 竹田・今井



「横浜市 平成30年7月 豪雨災害募金」についてのご報告

豪雨災害募金(平成30年7月13日(金)～8月13日(月)受付)について、
日本赤十字社を通じて、全額各被災都道府県に設置された義援金
分配委員会へ送金し、被災者の支援に役立てて頂く予定です。



金額 13,246円

ご協力頂きました皆さまに感謝申し上げます。

横浜市原宿地域ケアプラザ



社会福祉法人 聖母会 横浜市原宿地域ケアプラザ

生き活き

【第111号】

平成30年9月30日発行

横浜市戸塚区原宿4-36-1

代表 045(854)2291

FAX 045(854)2299

福祉保健の相談は包括支援センターへ

相談専用 045(854)2293

発行責任者 所長 川畑 正

パパ育児講座(全2回)

ご家族で参加できる講座です。パパのみでのご参加も大丈夫です。

新米パパさんからベテランパパさんまで一緒にパパトークしませんか？

開催日時

11月17日(土) 10時半～12時

12月 1日(土) 10時半～12時

パパが子どもを守る防災講座

ほめる子育て

NPO法人全日本育児普及協会

NPO法人全日本育児普及協会

認定講師 池田 浩久氏

認定講師 浦瀬 亘氏

参加費 無料

定員 20名

対象 0歳～未就学児までのパパとママ。これからパパ、ママになる方。

お子様も一緒に大丈夫です。

会場 横浜市原宿地域ケアプラザ 多目的ホール

詳しくはお問い合わせください(どちらか一方でも大丈夫です) 担当 地域交流 小林

おまっり

第2回原宿ふれあい文化祭

開催日時 11月10日(土) 10時～15時

場所 横浜市原宿地域ケアプラザ

歌・ダンスの発表会
午前・午後

健康ブース(握力、
骨量チェックなど)
12時30分～

ワークショップ
(食器絵付け、スワロフスキー
を使ったアクセサリ作り、
ボディソープ作り、
携帯ストラップ作り)
午前・午後

カレーやパンの
出店販売や毎年
大好評の石臼で挽い
たコーヒーもあります

作品展示
(水彩画、絵葉書、
ちぎり絵等)

キッズスペースもあるよ
10時～13時

※ケアプラザの講座でお預かりした個人情報適切に管理し当該事業以外では使用いたしません。



開館日・時間 平日 9時～21時 祝祭日 9時～17時(毎
月第3月曜日、12月29日～1月3日は休館になります)



ホームページ



フェイスブック

ケアプラザ・地域の周辺情報など

ケアプラザ活動団体

活動団体名:よつばの会
活動曜日:第4金曜日
(12月のみ第3金曜日)
活動時間:13:00~16:00
現在介護をされている方及び介護を経験された方が月1回集まり、介護に関する情報交換や悩み事の相談、愚痴をこぼすことも気軽にできるような環境作りを目標に活動しています。



活動団体名:康子ストレッチ
活動曜日:火曜日
活動時間:10:30~12:00
ストレッチ体操、ケアプラザがオープンしてから活動しています。インナーマッスルなど先生がその時々に合わせて指導して下さいます。お問い合わせなどはケアプラザまでお願い致します。



活動団体名:ひめゆり
活動曜日:第1木曜日
活動時間:9:30~12:00
五線譜が読めなくても、大正琴用の数字譜で演奏しますので、初心者でも大丈夫です。新規メンバー募集中見学も大歓迎です。



活動団体名:
文化刺繍クロスの会
活動曜日:第1水曜日
活動時間:10:00~15:30
東京文化刺繍とクロスを楽しくやっています。一緒にやりたい方ご参加お待ちしております。お気軽に見学いらして下さい。



平成30年度 第1回 運営協議会報告(包括・生活支援、地域)

平成30年度第1回横浜市原宿地域ケアプラザ運営協議会(※ケアプラザは大正連合町内会自治会、大正地区社会福祉協議会、大正東地区民生児童委員協議会、大正地区保健活動推進員会、戸塚区歯科医師会、戸塚区医師会、戸塚区薬剤師会、大正地区老人クラブ連合会、地域ボランティア団体等の皆さまに事業報告や事業計画についてご報告させて頂き適正な運営に努めています)が、6月12日に開催されましたので、29年度の事業報告をさせていただきます。

地域包括支援センター

地域包括支援センターでの総合相談件数は、平成29年7月に深谷俣野地域ケアプラザが新たに開設されたこともあり、予測通り減少しました。年間の相談件数は2,400~2,500件で推移していましたが、29年度は1,925件に減少、一方、訪問件数が年間300件で推移していたものが、29年度は479件と増加しました。

権利擁護事業では成年後見制度の申立準備で7件が対象となりましたが、うち3件が家裁での申立てに至りました。包括的・継続的ケアマネジメント支援では、エリアのケアマネジャーへの支援および医療関係者との関係づくり、多職種間の連携構築への活動が行われました。

介護予防普及事業としてGOGO健康講座を大正団地で開催、総参加人数は159人でした。その後、講座の受講修了者が自主化しGOGO健康クラブとして月2回の活動が行われています。また介護予防活動のボランティア養成も行いました。

地域活動交流・生活支援体制整備事業

年間利用者数 実績	
延べ利用人数	18,283人
登録団体数	78団体
ボランティア活動数	1,022人
自主事業	
あったまり場	12回実施
障がい学習会	6回実施
大正プロジェクト	7回実施
原宿ふれあい文化祭	1回実施
蕎麦打ち講座	2回実施

東俣野、影取町内会と原宿地域ケアプラザが共催で元気UP健康サロンを東俣野、影取町にお住まいの方を中心に実施。講師として近隣の施設や企業などのご協力を頂き、月1回開催しています。傾聴ボランティア養成講座を今年度も実施し、講座修了後一部の方は「傾聴ボランティア虹」に参加され個人宅7件、施設2件訪問し傾聴活動を行っております。

生活支援体制整備事業では、総合事業(サービスB)への支援。地域の新たな担い手確保の為、シニアボランティア登録研修会だけではなく、近隣の施設の見学会も同時に実施し、実際の活動に結びつくように支援しています。

子育て情報

子育て情報
7つの地区の連携
区運営方針

平成30年度 大正地区キッズイベント予定表

地域のサロン情報

今年度からキッズイベントは、月間予定表と個別行事と分けて記載しておりますのでご利用いただければと思います。

10月			11月			12月			1月						
日	曜日	行事内容・主催	場所	日	曜日	行事内容・主催	場所	日	曜日	行事内容・主催	場所	日	曜日	行事内容・主催	場所
2	火	交流保育一緒に遊ぼう	原宿保育園	7	水	交流保育ムーブメント交流	俣野保育園	1	土	父親育児講座(防災と父親育児はじめの一歩)	原宿地域ケアプラザ	10	木	交流保育新年の集い	原宿保育園
3	水	公園あそび	東原野中央公園	10	土	第2回原宿ふれあい文化祭	原宿地域ケアプラザ	1	土	センターまつり	地区センター	16	水	ランチ交流	原宿保育園
9	火	ミニ運動会どんぐり・わんぱくキッズ	地区センター	17	土	父親育児講座(ほめる育児)	原宿地域ケアプラザ	18	火	交流保育ムーブメント交流	俣野保育園	25	金	井戸端会議	地区センター
10	水	ランチ交流	原宿保育園	22	木	ランチ交流	原宿保育園	20	木	交流保育冬の日のおくりもの	原宿保育園			豚汁・おにぎり作り(おひさま)	原宿ケアプラザ
17	水	ランチ交流	原宿保育園	30	金	育児講座クッキング	原宿保育園	28	金	井戸端会議	地区センター			ボールプール	おしゃべり広場
18	木	交流保育リズム交流	俣野保育園	第3土予定	井戸端会議	地区センター			奮初め教室	地区センター			よみかせ、工作など(くまちゃんのお部屋)	地区センター	
19	金	公園あそび	前田公園			作品展	松みどり保育園			クリスマス会(おひさま)	原宿ケアプラザ				
24	水	育児講座大人のためのお絵かき	俣野保育園			親子で遊ぼう	きらきら			クリスマス会	きらきら				
26	金	井戸端会議	地区センター			ママとクッキング	きらきら			クリスマスコンサート	おしゃべり広場				
26	金	リユースの会	とつとの芽			歌とおはなし会	きらきら			クリスマスDay	とつとの芽				
31	水	公園あそび	大正第二公園			お父さんと一緒に遊ぼう	ぼっぼの家								
		ババとクッキング	きらきら			俣野保育園との合同育児講座	ぼっぼの家								
		読み聞かせのやり方	おしゃべり広場			食育(幼児食)調理実習、試食付き	おしゃべり広場								
		苗場保育園との合同育児講座	ぼっぼの家			マタニティ産後ヨガ	とつとの芽								
		英語でハロウィン(おひさま)	原宿ケアプラザ			よみかせ、工作など(くまちゃんのお部屋)	地区センター								
		ハロウィンお菓子作り	けいあいの館												

平成30年度 大正地区月間キッズイベント

日	月	火	水	木	金	土
10月	おしゃべり広場	俣野センター	おしゃべり広場	俣野センター	おしゃべり広場	俣野センター
11月	おしゃべり広場	俣野センター	おしゃべり広場	俣野センター	おしゃべり広場	俣野センター
12月	おしゃべり広場	俣野センター	おしゃべり広場	俣野センター	おしゃべり広場	俣野センター
1月	おしゃべり広場	俣野センター	おしゃべり広場	俣野センター	おしゃべり広場	俣野センター

予告!

今年度も昨年に引き続きとつと公園あそび隊を実施します。

開催日時

- 10月3日(水) 東俣野中央公園
- 10月19日(金) 深谷前田公園
- 10月31日(水) 大正第2公園
- 10時~11時30分 参加費 無料 予約も不要です

当日はお山を作ったり、かけっこしたり、遊具で遊んだり、大人も子どもと一緒に遊ばませんか? ※雨天などの中止の場合は、地域子育て支援拠点「とつとの芽」のHPにて発表いたします。