

無料



個別健康相談会

疾病や予防、健康維持についての不安を緩和し、いきいきと生活するために「健康相談」の日を設けております。

施設協力医 玉城 嘉和 先生
(ソフィア横浜クリニック院長)

相談会日時
31年1月22日、2月26日、3月26日

①13時～ ②13時30分～

場所 原宿地域ケアプラザ 相談室

※事前予約制、お一人30分以内となります。
詳しくはお問い合わせください。
(担当 包括支援センター 竹田)

流行する季節に備えて 学ぼう感染症

平成31年1月7日(月)
13時30分～14時30分

内容 感染症予防について再確認しよう、
もしかかってしまったら...対応方法など
講師 ハートケア横浜小雀、大塚製薬工場(予定)
定員 30名程度
参加費 無料
持ち物 筆記用具、飲み物
会場 原宿地域ケアプラザ 多目的ホール
詳しくはお問い合わせください
(担当 生活支援 奥山)



あったまり場

こころの病のある人、ご家族、地域の
みなさんのフリースペース



毎月第4月曜日 14時～16時に開催して
います。時間内出入り自由ですのでお気軽
にご参加お待ちしております。

開催日 12月24日(月)
ボランティアコーナーにて

クリスマス会と、ちょっと早いですが、
年越し蕎麦を皆さんで打って食べていた
だく予定です。ボランティアで活動してく
ださるお仲間も募集しております。

詳しくはお問い合わせください
(担当 地域活動交流 小林)

第5回 蕎麦打ち体験講座

ご自分で蕎麦を打ってみませんか?
茹で方のコツも学べますので、皆様
のご参加お待ちしております。

日時 12月16日(日) 10時～14時
講師 ゆあ蕎麦高橋氏、川島氏
参加費 900円
応募者多数の場合は先着順とさせていただきます。

内容 蕎麦打ち体験(約2.5人前)後、その場で試食
会も行います。

持ち物 バンダナ 手ぬぐい 前掛け フェイスタオル
持ち帰り用容器(タッパー)

詳しくはお問い合わせください
(担当 地域活動交流 小林)

社会福祉法人 聖母会 横浜市原宿地域ケアプラザ

生き活き

【第112号】

平成30年11月30日発行
横浜市戸塚区原宿4-36-1
代表 045(854)2291
FAX 045(854)2299
福祉保健の相談は包括支援センターへ
相談専用 045(854)2293
発行責任者 所長 川畑 正

手話講座開催

今年度全3回で、手話講座(初級編)を実施いたします。
手話を勉強してみたい方、以前やっていたけどもう一度復習してみたい方など
どなたでもご参加お待ちしております。

開催日時 平成31年1月30日(水)、2月13日(水)、2月27日(水)
13時30分～15時30分
開催場所 原宿地域ケアプラザ 多目的ホール
参加費 無料
定員 先着 15名(12月25日(火)～受け付け開始)
内容 第1回 障がいへの理解のお話、手話を使つての挨拶の練習
第2回 単語、指文字、数字の練習
第3回 手話を使つての挨拶(実践)
講師 戸塚区聴覚障害者協会
申し込み先 横浜市原宿地域ケアプラザまで電話又は来館でお願いします。
電話 854-2291(担当 地域活動交流 小林)



おしゃべりカフェ

地域の皆さまの憩いの場所として、12月から原宿ケアプラザにてカフェを
オープンすることとなりました。

オープン日 12月6日(木) 14時～16時
2月7日(木) 14時～16時
場所 原宿地域ケアプラザ ボランティアコーナー
メニュー コーヒー 100円
ジュース 50円
どなた様でもお気軽に
お越しください。



※ケアプラザの講座でお預かりした個人情報適切に管理し当該事業以外では使用いたしません。



開館日・時間 平日 9時～21時 祝祭日 9時～17時(毎
月第3月曜日、12月29日～1月3日は休館になります)



ホームページ



フェイスブック

ケアプラザ・地域の周辺情報など

ケアプラザ活動団体



今現在、活動されている団体を紹介いたします。
参加希望の方、見学のみでも大丈夫ですのでケアプラザまで
ご連絡お待ちしております。



活動団体名： サンテクラブ
活動曜日： 第2、4 水曜日
活動時間： 9:30～12:00
自彊術は31の動作があり、身体可動の極限まで動かす
全身運動です。
畳一帖の空間があればどこでもできます。
新規メンバー募集中です。



活動団体名： 菊の会
活動曜日： 月2回
活動時間： 13:30～16:30
小唄、端唄など古典の曲に合わせて日本舞踊の稽古を
しています。着物が好きな方、日本舞踊に関心を
お持ちの方、どうぞ見学にいらして下さい。
初心者の方大歓迎です。



活動団体名： ふきのとう
活動曜日： 第3火曜日
活動時間： 13:30～16:30

パッチワークや手芸(小物作り)を楽しんでいます。
見学の方、新規メンバー募集中です。
ケアプラザまでお問い合わせください。



活動団体名： 盆踊り原宿乙女の会
活動曜日： 第2火曜日
活動時間： 13:30～16:00

盆踊りは脳トレになると思います。そして手足も動かすので、
体にとっても良いと思います。
一緒に踊って楽しいひとときを共に過ごしませんか？
お仲間も募集しています。



子育て情報

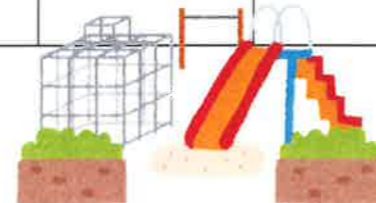
こどもの笑顔
とつかの未来に
区運営方針

子育て支援センター

平成30年度 大正地区キッズイベント予定表

12月～2月の大正地区のキッズイベントの予定表になります。
日にちが空欄の施設に関しては直接問い合わせいただきますようお願い致します。

12月				1月				2月			
日	曜日	行事内容・主催	場所	日	曜日	行事内容・主催	場所	日	曜日	行事内容・主催	場所
1	土	父親育児講座 (防災と父親育児はじめの 一歩)	原宿地域 ケアプラザ	10	木	交流保育 新年の集い	原宿保育園	19	火	育児講座 簡単クッキング	俣野保育園
1	土	センターまつり	地区センター	16	水	ランチ交流	原宿保育園	22	金	井戸端会議	地区センター
2	日										
18	火	交流保育 ムーブメント交流	俣野保育園	25	金	井戸端会議	地区センター			節分あそび	きらきら
20	木	交流保育 冬の日のおくりもの	原宿保育園			豚汁・おにぎり作り (おひさま)	原宿ケアプラザ			節分行事	ぼっぼの家
28	金	井戸端会議	地区センター			ポールプール	おしゃべり広場			ハッピーバレンタイン 調理 (おひさま)	原宿ケアプラザ
		書初め教室	地区センター			よみかかせ、工作など (くまちゃんのお部屋)	地区センター			マザーズハローワーク	きらきら
26	水	クリスマス会 (おひさま)	原宿ケアプラザ							歌とおはなし会	きらきら
		クリスマス会	きらきら							たこあげ	おしゃべり広場
		クリスマスコンサート	おしゃべり広場							明大とのワークショップ	地区センター
		クリスマスDay	とつとの芽							ノコタウン内で子育て支 援スタート予定	リスト(株)
										土かまど製作ワークショッ プ(31.4予定)	リスト(株)



大正地区月間予定表に関しては
紙面の都合上掲載しておりませんので
ご了承お願い致します。

