

よこはまシニアボランティアポイント登録研修会

よこはまシニアボランティアポイントとは、地域の介護施設などでボランティアをするとポイントが貯まり、換金や寄付をすることが出来る仕組みです。

- 日時 平成31年3月5日(火) 10時00分～11時30分
 場所 **横浜市深谷俣野地域ケアプラザ ボランティアコーナー**
 持ち物 介護保険証コピー(※必ずご持参お願い致します)
 筆記用具
 内容 よこはまシニアボランティアポイント事業の概要
 ボランティアとは、ボランティア活動が始めるにあたって
 対象 65歳以上で、横浜市内在住の方
 定員 20名(先着順)
 講師 よこはまシニアボランティア登録研修会講師 阿部 石橋



なかまが出来るのを
楽しみにしております!

お申し込み先 **横浜市深谷俣野地域ケアプラザ**

電話 045-851-0121
 担当 阿部 石橋



おしゃべりカフェ



地域の皆さまの憩いの場所として、12月から原宿ケアプラザにてカフェをオープンいたしました。(原則第1木曜日)

開催日 2月7日(木) 14時～16時
 3月7日(木) 14時～16時

場 所 原宿地域ケアプラザ ボランティアコーナー

メニュー コーヒー 100円 どなた様でもお気軽に
 ジュース 50円 お越しください。



※ボランティアさんも募集しています。

(内容 コーヒーを運んだり、参加者の方とのお話し相手など)
 どなた様でもお気軽にお越しください。 担当 地域交流 小林

社会福祉法人 聖母会 横浜市原宿地域ケアプラザ

生き活き

【第113号】

平成31年1月30日発行
 横浜市戸塚区原宿4-36-1
 代表 045(854)2291
 FAX 045(854)2299
 福祉保健の相談は包括支援センターへ
 相談専用 045(854)2293
 発行責任者 所長 川畑 正

育休復帰支援講座

4月～職場復帰を予定している方、今後職場復帰を考えている方、
 2回目以降復帰予定の方、同じ悩みや不安など参加者の皆さんで共有してみませんか?
 復帰後の一日のタイムスケジュールなど一緒にシミュレーションしてみませんか?

- 日時 平成31年3月9日(土) 10時30分～12時
 場所 原宿地域ケアプラザ
 講師 池田 宏美氏(育休後アドバイザー)
 システムエンジニアとして働く4児の母
 定員 15名(ご夫婦での参加、ママ、パパのみでも参加可)
 (お子様連れでも大丈夫です)



内容 復帰後の一日の想定スケジュールを考えてみませんか?
 家事、育児の夫婦分担は?
 復帰にいたっての心構え など予定しています。



担当 地域交流 小林

親子木工教室



親子で一緒に自分専用のBOX作りませんか?
 ～ペイブレードやお人形入れなどに～



この箱を
作成します。
仕切りも
つくよ!

- 日時 平成31年3月24日(日) 10時00分～15時
 場所 原宿地域ケアプラザ 多目的ホール
 定員 5名程度(対象 6歳～12歳)
 対象年齢以外の方で参加希望の場合は
 お問い合わせください



持ち物 動きやすい服装、水分、昼食
 参加費 200円(材料費、保険代含む)



担当 地域交流 小林

※ケアプラザの講座でお預かりした個人情報は適切に管理し当該事業以外では使用いたしません。



開館日・時間 平日 9時～21時 祝祭日 9時～17時(毎月第3月曜日、12月29日～1月3日は休館になります)



ホームページ



フェイスブック

ケアプラザ・地域の周辺情報など

平成30年度 第2回 運営協議会報告

平成30年度第2回横浜市原宿地域ケアプラザ運営協議会(※ケアプラザは大正連合町内会自治会、大正地区社会福祉協議会、大正東地区民生児童委員協議会、大正地区保健活動推進員会、戸塚区歯科医師会、戸塚区医師会、戸塚区薬剤師会、大正地区老人クラブ連合会、地域ボランティア団体等の皆さまに事業報告や事業計画についてご報告させて頂き適正な運営に努めています)が、11月13日に開催されましたので、30年度上半期の事業報告をさせていただきます。

○居宅介護支援事業

・今年度より、特定事業所加算Ⅲを取得し、今まで以上に専門性の高い対応を求められています。現在、重度認知症の方、医療依存度の高い方、末期がんの方などを担当しておりますが、今後も多様なケースに対応できるよう事業所の質を高めていく事が課題となっています。

○通所介護事業

・今年度は介護保険の改正があり、通所介護でもリハビリ機能や自立支援、日常生活機能向上が求められています。取り組みとして、洗濯物干し・取り込み、昼食・おやつ作り、お茶入れなどを行っていただいています。また、近隣の保育園や小中学校との交流も盛んに行っています。

・今後の課題として、介護職、看護職の人材確保が難しいのが現状となっています。

○地域交流事業

・子どもから高齢者まで、大正地区で安心して暮らしていけるまちづくりを目指して支援しています。子ども・青少年支援として、今年度も公園あそびを3箇所の公園で実施し、多くの子ども達が参加してくれました。

高齢者支援では、新たな担い手の創出や繋がり作りを目的に蕎麦打ち講座などを実施しています。障がい児・者支援では、障がい学習会(保護者を対象とした勉強会)、障がい児者の放課後の余暇支援として大正プロジェクトなどを実施しています。

○地域包括支援センター

社会福祉士

・平成29年7月に深谷俣野地域ケアプラザが開所したため相談件数が減少はしたが、訪問件数は増加傾向。相談内容として、日常生活課題や成年後見制度についての相談が増えてきています。

看護師

・主に要支援の方のケアプランの作成・支援、地域の介護予防事業、自主事業活動支援を行っています。今年度は認知症予防教室「コグニサイズ」を開催しています。原宿地域ケアプラザでは、10年以上にわたりADL体操教室「スマイル会」「ひびき会」「こだま会」「げんき会」の4つのグループが活動を継続しています。

主任ケアマネジャー

・包括的継続的ケアマネジメント支援として、8月28日に生活支援コーディネーターとケアマネジャーを対象とした連絡会を実施しました。クリエイトの薬剤師が講師で「高齢者の脱水」についての講義とインフォーマルサービスの活用として配食サービスの試食会を実施しました。また、医療生協戸塚病院の理学療法士が主催で多職種が連携できるように「介護リハビリ研究会(勉強会)」を行っており、前回は原宿地域ケアプラザの紹介を行いました。

○生活支援体制整備事業

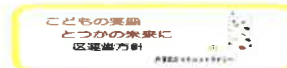
「知っ得講座」や「元気UP健康サロン」等の自主・共催事業の実施や地区社協や民間企業等と連携し、ハートプランの周知活動を行ないました。また、町内会や民生委員、施設と連携したサロン等のサービス創出や地域活動の継続に向けた支援を行いました。

平成30年度2月

大正地区月間キッズイベント予定表

子育て情報

詳細に関しては直接お問い合わせいただきますようお願い致します。



	月		火		水		木	
	おしゃべり広場	地区センター	遊び場しゃべり場 ほっとタイム	地区センター	おしゃべり広場	地区センター	おはなしワールド	地区センター
1 週目	おしゃべり広場	地区センター	遊び場しゃべり場 ほっとタイム	地区センター	おしゃべり広場	地区センター	おはなしワールド	地区センター
	スープdeランチ	ぼっぼ	どんぐり	深谷俣野 ケアプラザ	書道教室	けいあいの郷	手づくり隊	とつとの芽
2 週目	スープdeランチ +読み聞かせ	ぼっぼ	遊び場しゃべり場 ほっとタイム	地区センター	おしゃべり広場	地区センター		
	おしゃべり広場	地区センター	わんぱくキッズ	原宿地域 ケアプラザ	赤ちゃんタイム	きらきら		
					書道教室	けいあいの郷		
3 週目	スープdeランチ	ぼっぼ	遊び場しゃべり場 ほっとタイム	地区センター	おしゃべり広場	地区センター	マタニティ&ベビーDay	とつとの芽
			おはなしと育児相談	ぼっぼ	ひよこ会 (第1子対象)	原宿地域 ケアプラザ		
					みんなの広場 ぼかぼか	深谷俣野 ケアプラザ		
					そらいろ文庫 (俣野保育園)	深谷俣野 ケアプラザ		
					ぼかぼか (8月はなし)	きらきら		
					書道教室	けいあいの郷		
4 週目	スープdeランチ +読み聞かせ	ぼっぼ	遊び場しゃべり場 ほっとタイム	地区センター	おしゃべり広場	地区センター	お誕生会	きらきら
	おしゃべり広場	地区センター			書道教室	けいあいの郷		
	金		土		2月			
					日	曜日	行事内容・主催	場所
1 週目	遊び場しゃべり場 ほっとタイム	原宿地域 ケアプラザ	プラレール 1日	とつとの芽	19	火	育児講座 簡単クッキング	俣野保育園
	プラレール 午後	とつとの芽			22	金	井戸端会議	地区センター
							節分あそび	きらきら
2 週目	遊び場しゃべり場 ほっとタイム	原宿地域 ケアプラザ	プレイパーク(雨天決行)	俣野公園			節分行事	ぼっぼの家
	赤ちゃんタイム	ぼっぼ					ハッピーバレンタイン 調理 (おひさま)	原宿ケアプラザ
							マザーズハローワーク	きらきら
3 週目	遊び場しゃべり場 ほっとタイム	原宿地域 ケアプラザ	ふたごみつごの会	とつとの芽			歌とおはなし会	きらきら
	ひよこ会 (第1子対象)	地区センター	おしゃべり広場	地区センター			たこあげ	おしゃべり広場
							明大とのワークショップ	地区センター
4 週目	遊び場しゃべり場 ほっとタイム	原宿地域 ケアプラザ					ノココタウン内で子育て支 援スタート予定	リスト(株)
	赤ちゃんタイム	きらきら					土かまど製作ワークショッ プ(31.4予定)	リスト(株)