

あったまり場

こころの病のある人、ご家族、地域のみなさんのフリースペース

毎月原則第4月曜日 14時～16時に開催しています。時間内出入り自由ですのでお気軽にご参加お待ちしております。

開催日 令和3年 4月26日 5月24日 6月28日 7月26日
8月23日 9月27日 10月25日 11月22日
12月13日(12月のみ第2月曜日)
令和4年 1月24日 2月28日 3月28日



※ボランティアで活動して下さるお仲間も募集しております。
詳しくはお問い合わせください

担当 地域活動交流 小林
電話 045-854-2291

楽しくトレーニングしよう会



体操や脳トレを毎月1回(日曜日)楽しく開催しています。お気軽にご参加ください。

場所 横浜市原宿地域ケアプラザ 実施日 原則第4日曜日
時間 10時～11時 ※12月と3月のみ第3日曜日
参加費 100円(保険代) ※11月28日のみ「音楽療法」
持ち物 室内履き、タオル、飲み物 (株式会社キートン高橋氏)も
※運動しやすい服装でお越しください 合わせて開催予定です。
詳細はお問い合わせください 担当 土井 電話045-854-2291

第2回 にこにこフリーマーケット

第2回フリーマーケットを開催いたします。詳細については、大正地区センター及び原宿地域ケアプラザまでお問い合わせください。



日時 令和3年5月4日(火) みどりの日 10時～15時頃
場所 大正地区センター 体育館

※当日は、マイバッグ持参のご協力をお願い致します。

新型コロナウイルス感染症拡大防止による、まん延防止等重点措置が発出されたので、**令和3年7月24日(土)**に延期となりました。
詳細については、第127号に掲載予定の広報紙にてご確認頂け

お土産が
買った品や
ので、

担当 小林

社会福祉法人 聖母会 横浜市原宿地域ケアプラザ

生き生き

【第126号】

令和3年3月31日発行
横浜市戸塚区原宿4-36-1
代表 045(854)2291
FAX 045(854)2299
福祉保健の相談は包括支援センターへ
相談専用 045(854)2293
発行責任者 所長 葛西 範佳

新型コロナウイルス感染症対策に関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、広報紙に掲載している事業の中止や延期、または規模の縮小開催などがあるかも知れませんので、ご不明な点などありましたらお電話でお問合せいただければと思います。

いきいき健康体操



楽しみながらしっかり運動して、年齢に負けない体づくりをしましょう。
栄養・口腔ケアのミニ講座もあります。全5回の講座です。皆様のご参加お待ちしております。

開催場所 横浜市原宿地域ケアプラザ
日時 7/15 7/22 8/19 8/26 9/16 (木曜日全5回)
13時30分～15時
講師 中村 幸貴 氏(バリストティックトレーナーズ/運動講師)
対象 概ね60歳以上の方
参加費 無料
定員 20名(事前申込制・定員になり次第締め切らせていただきます)
持ち物 タオル・飲み物・室内履き
服装 ※運動しやすい服装でお越しください
申込み 6/14(月) 9時～ お電話又は来館にて



(045-854-2291) 担当 土井

※ケアプラザの講座でお預かりした個人情報適切に管理し当該事業以外では使用いたしません。
※掲載の画像は株式会社QOLサービスのイラストを使用しております



開館日・時間 平日 9時～21時 祝祭日 9時～17時
(毎月第3月曜日、12月29日～1月3日は休館になります)
「開館時間に変更になっている場合がございます」



ホームページ



フェイスブック

ケアプラザ・地域の周辺情報など

ケアプラザ貸室利用について

ケアプラザでは、地域活動や福祉・保健活動を行う団体の活動の場として、お部屋の貸し出し(※原則無料にて)を行っております。

※お部屋のご利用には、団体登録をする必要がありますので、ご希望の方(団体)はご相談下さい。

貸室は全部で4種類のお部屋があります

多目的ホール 大人数でのご利用が出来ます。
体操、歌、子どものプレイルーム(おもちゃもあります)などのご利用が出来ます。

ボランティアコーナー 少人数でのご利用が出来ます。
地域ケアルーム 小規模の運動や趣味活動(絵画、書道など)でのご利用がおすすめです。

地域ケアルーム 趣味活動などの小規模でのご利用がおすすめです。

調理室 調理器具、食器など取り揃えております。

※活動内容によっては有料となる場合もありますので、
詳細についてはお問い合わせください。

担当 小林
電話番号 045-854-2291

ケアプラザをご利用になる皆様へのお願い

新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力お願い致します

- 1、来館前には検温とマスクの持参をお願いします
- 2、入館前・後には手洗い・手指消毒をお願いします
- 3、お部屋の消毒(使用物品や椅子、机など)をお願いします
- 4、調理室の消毒(茶器、調理器具などの洗浄・消毒など)をお願いします
- 5、3密の回避(お部屋の換気や対人距離(1M以上)の確保)をお願いします

ケアプラザのWi-Fi設備について

令和3年3月よりケアプラザ館内にてWi-Fiが使用できるようになりました。

ケアプラザにてWi-Fiを使用するためには、団体登録及び事前登録が必要となります。

※使用できるお部屋は多目的ホール、ボランティアコーナーのみとなります。

※詳細については直接お問い合わせいただければと思います。

担当 小林
電話 045-854-2291

大正地区キッズイベント予定表

子育て情報

※感染症対策のため活動が中止となる場合もあります。
※詳細に関しては各団体へ直接お問い合わせ下さい。



赤ちゃん教室 ひよこ会

0歳児の第一子とその親、妊婦さん対象の教室です。

○毎月第3水曜日
10時～11時30分
＝原宿地域ケアプラザ
(045-854-2291)

令和3年度の予定
5月19日(水)、6月16日(水)
7月21日(水)、9月15日(水)
10月20日(水)、11月17日(水)
令和3年
1月19日(水)、2月16日(水)
3月16日(水)
4月、8月、12月はお休み
となります

○毎月第3金曜日
10時～11時30分
＝大正地区センター
(045-852-4111)

令和3年度の予定
5月21日(金)、6月18日(金)
7月16日(金)、9月17日(金)
10月15日(金)、11月19日(金)
令和4年
1月21日(金)、2月18日(金)
3月18日(金)
4月、8月、12月はお休み
となります

※現在はコロナウイルス感染対策として事前予約制となっておりますので詳細については、戸塚区のホームページでご確認下さい。

お問い合わせ
戸塚区役所 こども家庭支援課
電話 045-866-8469

親子サークル活動 大正地区社会福祉協議会・ 民生児童委員協議会

わんぱくキッズ どんぐり
原則第3火曜日 原則第2火曜日
10時～11時半 10時～11時半
原宿地域ケアプラザ 深谷侯野地域ケアプラザ

わんぱくキッズ 令和3年度の予定

わんぱくキッズの活動日は
原則第3火曜日となります。

令和3年 4月20日(火)、5月18日(火)
6月15日(火)、7月20日(火)
9月21日(火)、10月19日(火)
11月16日(火)、12月21日(火)
令和4年 1月18日(火)、2月15日(火)
3月15日(火)

8月はお休みとなります
12月21日(火)クリスマス会を行います。

対象は未就園児と保護者で予約は必要ありませんので、お気軽にご参加お待ちしております。コロナウイルス感染症対策として、参加人数を制限している場合があります。詳細については原宿ケアプラザまでお問い合わせください。

遊び場しゃべり場ほっとタイム

就園前の子どもの遊び場です。子育て支援者さんが相談にも乗ってくれます。※祝日はお休みになります。コロナウイルス感染対策として、定員を設けております。流行状況により変更いたしますので、詳細は戸塚区のホームページでご確認下さい。

<大正地区センター> 毎週火曜日
10時～12時 プレイルーム にて
<原宿地域ケアプラザ> 毎週金曜日
14時～15時30分(片付け時間含む)
多目的ホール にて

お問合せ 戸塚区役所 こども家庭支援課
電話 866-8469