

人気講座

いきいき健康体操



楽しみながらしっかり運動して、年齢に負けない体づくりをしましょう。栄養・口腔ケアのミニ講座もあります。全5回の講座です。皆様のご参加お待ちしております。

開催場所 横浜市原宿地域ケアプラザ
日時 7/15 7/22 8/19 8/26 9/16 (木曜日全5回) 13時30分~15時
講師 中村 幸貴 氏(パリストティックトレーナーズ/運動講師)
対象 概ね60歳以上の方 参加費 無料
定員 20名(事前申込制・定員になり次第締め切らせていただきます)
持ち物 タオル・飲み物・室内履き 服装※運動しやすい服装でお越しください
申込み 6/14(月) 9時~ お電話又は来館にて(045-854-2291) 担当 土井

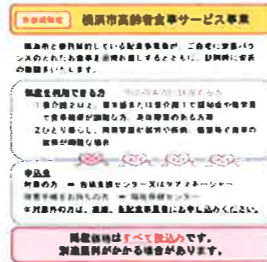


配食マップ

配食マップを作成いたしました。大正地区に配食を行っている事業所の一覧をまとめましたので、活用していただければと思います。

担当 小林

※配布をご希望の方はケアプラザに直接お問い合わせください。部数には限りがありますのでご了承ください。



※掲載の一例

事業名	おたけ	その他
住所	〒220-0001 横浜市原宿1-1-1	〒220-0001 横浜市原宿1-1-1
電話番号	045-854-1234	045-854-1234
営業時間	9時~17時	9時~17時
サービス内容	高齢者のための配食サービス	高齢者のための配食サービス

0歳からの絵本に親しむ講座

絵本の選び方や楽しみ方を戸塚図書館の司書がお伝えします。絵本を通して赤ちゃんとの触れ合いを楽しんでみませんか？

開催場所 横浜市原宿地域ケアプラザ ボランティアコーナー
日時 令和3年6月15日(火) 10時~10時30分
対象 0歳児とその保護者
定員 5組(事前申込み制・定員になり次第締め切り)
参加費 無料
持ち物 バスタオル(お子さまの下に敷きます)
申込先 045-854-2291(お電話又は来館にて) 担当 地域交流 小林

※詳細については、お問合せ下さい。

にこにこフリーマーケット延期のお知らせ

令和3年5月4日(火)に大正地区センターで予定していた、にこにこフリーマーケットは、まん延防止等重点措置の適用を受け、令和3年7月24日(土)に延期となりました。 ※詳細についてはお問合せください。

社会福祉法人 聖母会 横浜市原宿地域ケアプラザ

生き活き

【第127号】

令和3年5月31日発行
横浜市戸塚区原宿4-36-1
代表 045(854)2291
FAX 045(854)2299
福祉保健の相談は包括支援センターへ
相談専用 045(854)2293
発行責任者 所長 葛西 範佳

コロナウイルス感染症対策に関するお知らせ

コロナウイルス感染症の拡大状況により、広報紙に掲載している事業の中止や延期、または規模の縮小開催などがあるかも知れませんので、ご不明な点などありましたらお電話でお問合せいただければと思います。

傾聴ボランティア養成講座・認知症サポーター養成講座

周りの人と安心できる人間関係を築く、「こころに寄り添う」聴き方を学びませんか？
※ 傾聴に興味がある方でしたらどなた様でも大歓迎です。

日程 8月18日(水) 傾聴の基本
9月 8日(水) 寄り添う傾聴
9月15日(水) 認知症サポーター養成講座(この講座のみの受講も可)
認知症の当事者の方の登壇も予定しております。
講師 鈴木 しげ氏
9月29日(水) 福祉と傾聴



時間 13時30分~15時30分
場所 横浜市原宿地域ケアプラザ
定員 20名
参加費 全4回1,000円
申込 7月15日(木)~ 来館又はお電話(045-854-2291)にて

※内容等が変更となる可能性もありますのでご了承お願いいたします。

担当 地域交流 小林

講師プロフィール(鈴木しげ氏)
NPO法人シニアライフセラピー研究所 理事長
・日本認知症
本人ワーキンググループ所属
・日本老年社会科学学会 所属
・日本地域福祉学会 所属



※視覚障害があり常時サングラスをしています

※ケアプラザの講座でお預かりした個人情報適切に管理し当該事業以外では使用いたしません。
※掲載の画像は株式会社QOLサービスのイラストを使用しております



開館日・時間 平日 9時~21時 日・祝祭日 9時~17時
(毎月第3月曜日、12月29日~1月3日は休館)
「開館時間に変更になっている場合がございますので、詳細についてはお問合せ下さい。
※コロナウイルス感染症拡大防止の観点より開館日が下記の時間に変更となっております。
平日 9時~20時 日・祝祭日 9時~17時
夜間の貸し出しがない日は18時にて閉館となっております。



ホームページ



フェイスブック

