

読書月間

秋の大正地区 図書・スタンプラリー

大正地区では読書活動推進月間(11月)中に図書スタンプラリーを行います。
4つの施設の内2つ以上のスタンプで参加賞がもらえるイベントです。

期間は11月1日(月)~11月30日(火)です。

詳細については、大正地区センター、原宿地域ケアプラザ等のホームページなどで
ご確認をお願いいたします。

参加予定施設 大正小学校市民図書・原宿保育園・大正地区センター・
原宿地域ケアプラザ

地域応援

第6回

たいしょう食堂

コロナ禍等で困っている皆様(大正地区にお住まいの方)を応援するための
食品配布会です。レトルト食品など数日分のお食事を無償でお渡しします。

※アレルギーへの対応は行っておりませんのでご了承をお願いいたします。

開催日時 令和3年12月12日(日) 12時~13時30分

※配布時間内に受け取りが出来ない場合は地区センターへ

ご連絡ください。置き置きは配布会当日17時30分までをお願いいたします

会場 大正地区センター

参加費 無料

定員 50家族(事前予約制、予約数に達し次第受付終了)

対象 大正地区にお住まいの方

申込先 大正地区センター (045-852-4111)

令和3年11月8日(月) 13時30分~ 受付開始

※詳細については、
お問合せ下さい。



一緒に活動していただけるお仲間も募集しています。

詳細については原宿地域ケアプラザ(045-854-2291)又は
大正地区センターにお問い合わせください。

担当 小林

ケアプラザ活動団体紹介

活動団体名: ノルディックウォーキングクラブ原宿

活動曜日: 第4 水曜日

活動時間: 10:00~12:00

令和3年8月に発足しました。ケアプラザで実施した
講座の卒業生で構成しています。

ノルディックウォーキングを通じたメンバーの健康の維持
向上を目的としています。新規メンバー募集中です。



社会福祉法人 聖母会 横浜市原宿地域ケアプラザ

生き活き

【第129号】

令和3年9月30日発行
横浜市戸塚区原宿4-36-1

代表 045(854)2291

FAX 045(854)2299

福祉保健の相談は包括支援センターへ

相談専用 045(854)2293

発行責任者 所長 葛西 範佳

コロナウイルス感染症対策に関するお知らせ

コロナウイルス感染症の拡大状況により、広報紙に掲載している事業の中止や延期、
または規模の縮小開催などがあるかも知れませんので、ご不明な点などありましたら
お電話でお問合せいただければと思います。

大人気 講座

音楽療法

~in楽しくトレーニングしよう会~

体操や脳トレを毎月1回(日曜日)楽しく開催していますが、11月は普段の体操に
加え音楽療法も実施します。

内容 10時~ 楽しくトレーニングしよう会 講師 小宮 静子氏

吉成 陽子氏

10時30分~ 音楽療法

講師 高橋 亮太郎氏

日本音楽療法認定音楽療法士

開催日 令和3年11月28日(日)

開催場所 横浜市原宿地域ケアプラザ 多目的ホール

対象者 概ね60歳以上

定員 20名程度(定員になり次第締め切らせていただきます)

持ち物 動きやすい服装、水分持参、筆記用具

申込 11月1日(月) 9時~ お電話又は来館にて

※普段参加されている方も申し込みが必要となりますのでご注意ください。

担当 土井



※ケアプラザの講座でお預かりした個人情報適切に管理し当該事業以外では使用いたしません。
※掲載の画像は株式会社QOLサービスのイラストを使用しております



開館日・時間 平日 9時~21時 日・祝祭日 9時~17時

(毎月第3月曜日、12月29日~1月3日は休館)

開館時間が変更になっている場合がございますので、

詳細についてはお問合せ下さい。

※コロナウイルス感染症拡大防止の観点より開館が下記
の時間に変更となっております。

平日 9時~20時 日・祝祭日 9時~17時

夜間の貸し出しがない日は18時にて閉館となっております。



ホームページ



フェイスブック

受付中

赤ちゃんを迎えるための お世話体験会

当日は主任児童委員で行っている
子育てサロン”わんぱくキッズ”(特別版)も
同時開催の為、先輩ママ・パパのお話がきけますよ

日時 令和3年10月30日(土) 10時～11時30分
会場 横浜市原宿地域ケアプラザ ボランティアコーナー
対象 赤ちゃんを迎えるパパとママ(妊娠6ヶ月以降の方)
募集 6組(先着順)
申込 ※戸塚区にお住まいの方優先
こくちーずから受付となりますのでご注意ください
9月30日(木)19時～受付開始

参加費 無料

こくちーず
申込QRコード



講座に関するお問合せ先

戸塚区地域子育て支援拠点 **とつとの芽** (045-820-2885)
とつとの芽サテライト (045-410-7010)
原宿地域ケアプラザ (045-854-2291)
担当 地域交流 小林

栄養講座 in おしゃべり(黙食)カフェ

今年度第1回目のおしゃべり(黙食)カフェを行います。感染症対策と
しまして、できる限りお話を控えることをお願いいたします。
講師に株式会社 明治の方をお招きしヨーグルトの秘密についてお話を
させていただきます。

開催日 12月 2日(木) 14時～15時30分

場所 原宿地域ケアプラザ 多目的ホール

内容 ヨーグルトのひみつ

講師 株式会社 明治 コミュニケーション課 管理栄養士 吉田 栄子氏

申込 11月8日(月) 9時～ お電話又は来館にて

人数 15名(先着順 定員になり次第締め切りとさせていただきます)

※感染状況等により内容を一部変更とさせていただきます

担当 地域交流 小林

メニュー
コーヒー 50円
ジュース 50円
お茶菓子なし

大正地区子育て応援情報

大正地区で子育て支援を行っている団体情報一覧を更新いたしました。

原宿ケアプラザのホームページにて

ご確認頂ければと思います。

ご不明な点などありましたら、各団体へ直接お問合せ下さい。

QRコード



大正地区 子育て支援情報

※感染症対策の為活動が中止とな
る場合もあります。

※詳細に関しては各団体へ直接お
問い合わせください。

10月				11月				12月			
日	曜日	行事内容・主催	場所	日	曜日	行事内容・主催	場所	日	曜日	行事内容・主催	場所
5	火	育児講座 親子で遊ぼう	原宿保育園	2	火	交流保育 いっしょに遊ぼう	原宿保育園	2	木	おしゃべりカフェ	原宿ケアプラザ
7	木	公園遊び	深谷町えのき公園	4	木	おはなしワールド	大正地区センター	2	木	おはなしワールド	大正地区センター
7	木	おはなしワールド	大正地区センター	9	火	どんぐり(AM)	深谷俣野ケアプラザ	11	土	俣野公園プレイパーク(雨天中止)	俣野公園多目的広場
9	土	俣野公園プレイパーク(雨天中止)	俣野公園多目的広場	11	木	ランチ交流	原宿保育園	14	火	どんぐり(AM) クリスマス会	深谷俣野ケアプラザ
12	火	どんぐり(AM)	深谷俣野ケアプラザ	13	土	俣野公園プレイパーク(雨天中止)	俣野公園多目的広場	14	火	ランチ交流	原宿保育園
13	水	ランチ交流	原宿保育園	16	火	わんぱくキッズ(A M)	原宿ケアプラザ	15	水	ぽかぽか	深谷俣野ケアプラザ
17	日	オリジナル時計づくり・大正地区青少年指導員との共催(小学生)	大正地区センター	17	水	ぽかぽか	深谷俣野ケアプラザ	21	火	わんぱく(AM) クリスマス会	原宿ケアプラザ
19	火	わんぱくキッズ(A M)	原宿ケアプラザ	30	火	誕生会	原宿保育園	22	水	交流保育 わくわく交流	原宿保育園
20	水	ぽかぽか	笹山公園			赤ちゃんタイム	きらきら	23	木	誕生会	原宿保育園
26	火	公園遊び	深谷町前田公園			赤ちゃんタイム	ぼっぼの家	4 5	土 日	大正地区センターまつり	大正地区センター
27	水	誕生会	原宿保育園			お話と育児相談	ぼっぼの家			赤ちゃんタイム	きらきら
		赤ちゃんタイム	きらきら			ベビーマッサージ	ぼっぼの家			クリスマス会	きらきら
		秋祭り	きらきら			お誕生日を祝う会	ぼっぼの家			赤ちゃんタイム	ぼっぼの家
		ハロウィン	きらきら			読みきかせ	ぼっぼの家			お話と育児相談	ぼっぼの家
		赤ちゃんタイム	ぼっぼの家			親子で楽しくリミック(1歳～2歳児)	大正地区センター			ベビーマッサージ	ぼっぼの家
		お話と育児相談	ぼっぼの家			親子で楽しくリミック(1歳～2歳児)	大正地区センター			お誕生日を祝う会	ぼっぼの家
		ベビーマッサージ	ぼっぼの家							読みきかせ	ぼっぼの家
		お誕生日を祝う会	ぼっぼの家							クリスマス週間	ぼっぼの家
		読みきかせ	ぼっぼの家							たいしょう食堂	大正地区センター
										ふしぎ発見理科ひろば・日立横浜理科クラブとの共催(小学生)	大正地区センター
										親子で楽しくリミック(1歳～2歳児)	大正地区センター
										親子で楽しくリミック(1歳～2歳児)	大正地区センター

掲載の情報は令和3年4月
現在となっております。

月間予定

年間予定

