

## 出張さくらプラザ!

## はらじゆく落語会

初めて落語を聴く方も一緒に楽しめる落語解説つき落語会!  
戸塚区出身 二つ目の桂伸しんがご案内!

開催場所 大正地区センター 体育室  
日時 11月26日(土) 10時30分開場 / 11時開演  
出演 桂 伸しん  
プログラム 落語「饅頭怖い」、初めての落語講座 他  
対象 小学生以上  
参加費 無料 全席指定  
定員 先着81名(事前申込制)  
申込み先 11/1(火)13時30分~11/15(火)21時まで  
窓口での受付は11/2(水)9時~11/15(火)21時まで  
大正地区センター(045-852-4111)

チケット引換え 11/16(水) 10時~大正地区センターにて  
主催 戸塚区民文化センターさくらプラザ 共催 大正地区センター、原宿地域ケアプラザ  
※詳細についてはお問い合わせ下さい 担当 地域交流 (045-854-2291)

## 読書月間

## 第2回 秋の大正地区 図書・スタンプラリー

大正地区では読書活動推進月間(11月)中に図書スタンプラリーを行います。  
4つの施設の内2つ以上のスタンプで参加賞がもらえるイベントです

**期間は11月1日(火)~11月30日(水)**

**施設開館時間内となりますので、各施設へご確認をお願いいたします**

詳細については、大正地区センター、原宿地域ケアプラザ等のホームページなどで  
ご確認をお願いいたします

参加予定施設 **大正小学校市民図書・原宿保育園・大正地区センター・  
原宿地域ケアプラザ**

## 音楽療法 ~in楽しくトレーニングしよう会~

体操や脳トレを毎月1回(日曜日)楽しく開催していますが、11月は普段の体操に  
加え音楽療法も実施します

内容 10時~ 楽しくトレーニングしよう会 講師 小宮 静子氏・吉成 陽子氏  
10時30分~ 音楽療法 講師 高橋 亮太郎氏  
日本音楽療法認定音楽療法士

開催日 令和4年11月27日(日) 参加費 無料  
開催場所 横浜市原宿地域ケアプラザ 対象者 概ね60歳以上  
定員 20名程度(定員になり次第締め切らせていただきます)  
持ち物 動きやすい服装、水分持参、筆記用具

申込 11月1日(火) 9時~ お電話又は来館にて  
※普段参加されている方も申し込みが必要となりますのでご注意ください 担当 土井



社会福祉法人 聖母会 横浜市原宿地域ケアプラザ

# 生き活き

【第135号】

令和4年9月30日発行  
横浜市戸塚区原宿4-36-1  
代表 045(854)2291  
FAX 045(854)2299  
福祉保健の相談は包括支援センターへ  
相談専用 045(854)2293  
発行責任者 所長 葛西 範佳

新型コロナウイルス感染症対策に関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、広報紙に掲載している事業の中止や延期、または規模の縮小開催などがあるかも知れませんので、ご不明な点などありましたらお電話でお問合せいただければと思います。

## 障がい者理解 ~障がい者について知ろう~

開催場所 横浜市原宿地域ケアプラザ  
日時 令和4年12月6日(火) 13時30分~15時  
講師 横浜市障害者社会参加推進センター  
対象 どなたでも  
参加費 無料  
定員 10名(事前申込制・定員になり次第締め切らせていただきます)  
持ち物 筆記用具  
申込み 11/1(火) 9時~お電話又は来館にて (045-854-2291)  
概要 冊子を使って障がい特性についてのお話  
障がい当事者のお話  
質問コーナー

※詳細についてはお問い合わせ下さい

担当 小林



令和4年10月~相談受付時間に変更になりました

月曜~土曜 9時~18時  
日・祝祭日 9時~17時

18時以降については、看護師等が対応する

コールセンターに転送され対応します

また、夜間の貸室利用がない場合は18時にて閉館いたします

※ご不明な点などありましたら、ケアプラザまでお問い合わせ下さい

原宿ケアプラザに卓球台(1台)が入りました



※詳細についてはお問い合わせ下さい  
※団体登録が必要になる場合があります

※ケアプラザの講座でお預かりした個人情報適切に管理し当該事業以外では使用いたしません。

※掲載の画像は株式会社QOLサービスのイラストを使用しております



開館日・時間 平日 9時~21時 日・祝祭日 9時~17時  
(毎月第3月曜日、12月29日~1月3日は休館)

福祉に関する相談

平日 9時~18時 日・祝祭日 9時~17時

開館時間に変更になっている場合がございますので、  
詳細についてはお問合せ下さい。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点より、夜間の貸し出しがない日は18時にて閉館となっています。



ホームページ



フェイスブック



# 第10回 たいしょう食堂 ～食品配布会～

コロナ禍等で困っている皆様(大正地区にお住まいの方)を応援するための食品配布会です。レトルト食品など数日分のお食事を無償でお渡しします  
 ※アレルギーへの対応は行っておりませんのでご了承をお願いいたします

開催日時 令和4年12月11日(日) 12時～13時30分  
 ※配布時間内に受け取りが出来ない場合は地区センターへご連絡ください  
 取り置きは配布会当日17時までをお願いいたします

会場 大正地区センター  
 定員 50家族(事前予約制、予約数に達し次第受付終了)  
 対象 大正地区にお住まいの方  
 申込先 大正地区センター (045-852-4111)



令和4年11月16日(水) 13時30分～ 受付開始  
 ※当日は、大きめの袋(バッグ)のご持参をお願い致します

一緒に活動していただけるお仲間も募集しています

詳細は原宿ケアプラザ(045-854-2291)担当小林又は大正地区センターにお問い合わせ下さい

## おやこの食育教室

早寝・早起き1日3食 朝ごはんはエネルギーのもと  
 しっかり食べて、かぜに負けない元気な体作り!!

※参加してくれた  
 お子さんには  
 プレゼントがあるよ!



開催場所 横浜市原宿地域ケアプラザ  
 日時 12月3日(土) 10時30分～11時30分  
 内容 おやこの食育教室・野菜当てクイズ・豆はこびゲーム  
 対象 未就学児～小学生とその親ごさん  
 定員 親子40名(定員になり次第締め切らせていただきます)  
 参加費 無料  
 申込み 令和4年11月1日(火) 9時～ お電話又は来館にて  
 主催 戸塚区食生活等改善推進委員会 共催 横浜市原宿地域ケアプラザ  
 ※詳細はお問い合わせください 担当 地域交流 小林

## 新企画 フリースペース

## パパさんの会

パパさん集まれ!  
 お気軽にご参加下さい。

パパの集まりの会です。パパ同士で育児の話やお子さまと一緒に  
 広いお部屋で遊びませんか?

開催場所 横浜市原宿地域ケアプラザ 多目的ホール  
 日時 原則第1日曜日 10時～11時30分  
 対象 未就園児・未就学児のパパとお子さん  
 参加費 無料  
 内容により材料費など別途発生する場合があります  
 申し込み不要(当日直接) ※詳細についてはお問い合わせ下さい 担当 小林



# 大正地区 子育て支援情報

※感染症対策のため  
 活動が中止となる場合  
 もあります。  
 ※詳細に関しては各  
 団体へ直接お問い合わせ  
 ください。

子育て支援情報は下記の  
 二次元コードから確認できます。



10月			11月			12月					
日	曜日	行事内容・主催	場所	日	曜日	行事内容・主催	場所	日	曜日	行事内容・主催	場所
2	日	パパさん会	原宿地域 ケアプラザ	1	火	けん玉教室	大正地区 センター	1	木	おはなしワールド	大正地区 センター
4	火	けん玉教室	大正地区 センター	2	水	交流保育 いっしょにあそぼ う	原宿保育園	4	日	パパさん会	原宿地域 ケアプラザ
5	水	育児講座 親子であそぼう	原宿保育園	3	木	おはなしワールド	大正地区 センター	6	火	けん玉教室	大正地区 センター
6	木	おはなしワールド	大正地区 センター	6	日	パパさん会	原宿地域 ケアプラザ	6	火	親子で楽しくリト ミック	大正地区 センター
8	土	俣野公園プレイパーク (雨天中止)	俣野公園 多目的広場	8	火	どんぐり	深谷俣野地域 ケアプラザ	8	木	原宿サロン	原宿地域 ケアプラザ
11	火	どんぐり	深谷俣野地域 ケアプラザ	8	火	親子で楽しく リトミック	大正地区 センター	10	土	俣野公園プレイ パーク (雨天中止)	俣野公園 多目的広場
12	水	ランチ交流	原宿保育園	10	木	原宿サロン	原宿地域 ケアプラザ	13	火	ランチ交流	原宿保育園
13	木	原宿サロン	原宿地域 ケアプラザ	12	土	俣野公園プレイ パーク (雨天中止)	俣野公園 多目的広場	13	火	どんぐり	深谷俣野地域 ケアプラザ
16	日	オリジナル時計	大正地区 センター	15	火	わんぱくキッズ	原宿地域 ケアプラザ	18	日	ジュニア体験教室 (青指) ミニ門松	大正地区 センター
18	火	わんぱくキッズ	原宿地域 ケアプラザ	16	水	赤ちゃん教室	原宿地域 ケアプラザ	20	火	わんぱくキッズ	原宿地域 ケアプラザ
19	水	赤ちゃん教室	原宿地域 ケアプラザ	18	金	ランチ交流	原宿保育園	20	火	親子で楽しくリト ミック	大正地区 センター
21	金	赤ちゃん教室	大正地区 センター	22	火	親子で楽しくリト ミック	大正地区 センター	21	水	交流保育 わくわくパー ティー	原宿保育園
23	日	赤ちゃん とスキン シップ	大正地区 センター	23	水	赤ちゃん とスキン シップ	大正地区 センター	毎週	火	遊び場しゃべり場 ほっとタイム	大正地区 センター
毎週	火	遊び場しゃべり場 ほっとタイム	大正地区 センター	毎週	火	遊び場しゃべり場 ほっとタイム	大正地区 センター	毎週	金	遊び場しゃべり場 ほっとタイム	原宿地域 ケアプラザ
毎週	金	遊び場しゃべり場 ほっとタイム	原宿地域 ケアプラザ	毎週	金	遊び場しゃべり場 ほっとタイム	原宿地域 ケアプラザ			クリスマス会	ぼっぼの家
		読み聞かせ	ぼっぼの家			読み聞かせ	ぼっぼの家			読み聞かせ	ぼっぼの家
		赤ちゃんタイム	ぼっぼの家			赤ちゃんタイム	ぼっぼの家			赤ちゃんタイム	ぼっぼの家
		育児相談	ぼっぼの家			育児相談	ぼっぼの家			育児相談	ぼっぼの家
		ベビーマッサージ	ぼっぼの家			ベビーマッサージ	ぼっぼの家			ベビーマッサージ	ぼっぼの家
		リズム遊び	ぼっぼの家			リズム遊び	ぼっぼの家			リズム遊び	ぼっぼの家
		誕生を祝う日	ぼっぼの家			誕生を祝う日	ぼっぼの家			誕生を祝う日	ぼっぼの家
		お誕生日会	つどいの広場 きらきら			お誕生日会	つどいの広場 きらきら			お誕生日会	つどいの広場 きらきら
		0歳の日	つどいの広場 きらきら			0歳の日	つどいの広場 きらきら			0歳の日	つどいの広場 きらきら
		1歳の日	つどいの広場 きらきら			1歳の日	つどいの広場 きらきら			1歳の日	つどいの広場 きらきら
		2歳の日	つどいの広場 きらきら			2歳の日	つどいの広場 きらきら			2歳の日	つどいの広場 きらきら