

令和5年1月～ 夜間のお部屋の予約方法が変更になります

令和5年1月から夜間のお部屋の貸し出しが下記のように変更になります。

※例：5月20日利用希望の場合(夜間)

令和4年12月28日迄(現在)

予約開始日

区分Ⅰ 2月20日 9時～
区分Ⅱ 3月20日 9時～
区分Ⅲ 4月20日 9時～

令和5年1月4日～(変更後)

予約開始日

区分Ⅰ 2月1日～4月9日 18時迄
区分Ⅱ 3月1日～4月9日 18時迄
区分Ⅲ 4月1日～4月9日 18時迄
自由予約 4月10日～12日迄

※自由予約は登録している全団体がひと月の上限なく予約が取れます。

※夜間閉館日が決定した以降は夜間開館日以外の予約(申込み)は

原則できなくなります。なお、夜間開館日で空いているお部屋の

施設利用申込みは直前まで可能です。

※日中のお部屋の貸し出しの申込み方法に変更はありません。

詳細についてはお問合せ下さい

担当 小林

傾聴ボランティア(認知症サポーター)養成講座

※ 傾聴に興味がある方でしたらどなた様でも大歓迎です。

日程 令和5年2月 8日(水) 傾聴入門

2月15日(水) 認知症サポーター養成講座

(この講座のみの受講も可)

時間 13時30分～15時30分

場所 横浜市原宿地域ケアプラザ

定員 20名

参加費 全2回 500円



※認知症サポーター養成講座のみ参加の場合は参加費のご負担はありません。

※新型コロナウイルス感染症拡大状況によりオンラインでの開催となる場合があります。

申込 令和5年1月11日(水) 9時～ お電話又は来館にて

※内容等が変更となる可能性もありますのでご了承お願いいたします。

※定員に達し次第受付終了となりますことをご了承ください。

詳細についてはお問合せください。

担当 地域交流 小林

市民利用施設等イベント情報

横浜市原宿地域ケアプラザでは、市民利用施設等イベント情報を掲載しております。詳細については右記の二次元コードより検索をお願いいたします。市内のイベント情報も検索できますので、ご活用頂ければと思います。



二次元コード

社会福祉法人 聖母会 横浜市原宿地域ケアプラザ

生き活き

【第136号】

令和4年11月30日発行
横浜市戸塚区原宿4-36-1
代表 045(854)2291
FAX 045(854)2299
福祉保健の相談は包括支援センターへ
相談専用 045(854)2293
発行責任者 所長 葛西 範佳

新型コロナウイルス感染症対策に関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、広報紙に掲載している事業の中止や延期、または規模の縮小開催などがあるかも知れませんので、ご不明な点などありましたらお電話でお問合せいただければと思います。

和食を楽しもう～お味噌汁が世界のかけ橋に～

～ Let's enjoy Japanese Food ～

日本食の文化にふれてみませんか？和食をきっかけに地域の皆さんと交流してみませんか？和食について一緒に考えてみませんか？

開催場所 横浜市原宿地域ケアプラザ(Yokohama Harajuku Care Plaza)

日時 令和5年2月5日(日)13時～15時(2/5/2023 1:00PM～3:00PM)

対象 外国籍の方(Foreign nationals)

参加費 200円/1人(200yen / 1person)

定員 10名(people) 事前申込制(Advanced Entry)

・定員になり次第締め切らせていただきます。

持ち物 エプロン(apron)・三角巾(bandana)・タオル(towel)

申込み 令和5年1/11(水) 9時～ 電話又は来館にて

(Application) Telephone or to Visit a Care Plaza (045-854-2291)

内容 1、おむすびをむすぶ (Making a rice ball)

(Contents) 2、お出汁からお味噌汁を作る (Making a Japanese stock soup)

3、食べる(Eating)(感染状況により変更になる可能性があります)

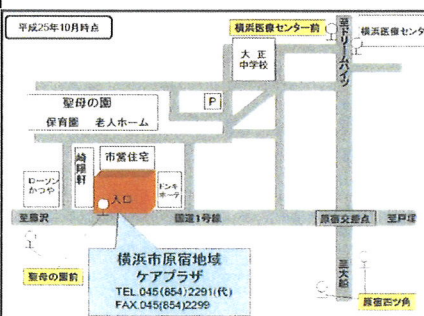
～お出汁の取り方からお米のとぎ方など皆さんで体験(勉強)しませんか～

※詳細はお問い合わせ下さい(Please contact us for details) 担当 小林(Kobayashi)



Twitter

※ケアプラザの講座でお預かりした個人情報適切に管理し当該事業以外では使用いたしません。
※掲載の画像は株式会社QOLサービスのイラストを使用しております



開館日・時間 平日 9時～21時 日・祝祭日 9時～17時
(毎月第3月曜日、12月29日～1月3日は休館)

福祉に関する相談

平日 9時～18時 日・祝祭日 9時～17時

開館時間に変更になっている場合がございますので、

詳細についてはお問合せ下さい。

※コロナウイルス感染症拡大防止の観点より、**夜間の貸し出しがない日は18時に閉館**となっています。



ホームページ



フェイスブック

第6回 たいしょう食堂

開催日時 令和5年1月29日(日) 11時30分～ (30分毎の交代制)

対象 どなたでも

会場 大正地区センター(045-852-4111)

参加費 大人 300円 子ども 100円

定員 50名(定員になり次第受付終了となります)

申込 大正地区センター (045-852-4111)

令和5年1月6日(金) 13時30分～ 受付開始

30分単位でのお申し込みとなりますので、申込時にご希望のお時間をお伝えください。

※詳細は原宿地域ケアプラザ又は大正地区センターへお問い合わせください。担当 小林

※詳細については、原宿
ケアプラザのTwitter又は
Facebookにてご確認ください。

ケアプラザ協力医による住民向け講座 レビー小体型認知症

認知症にもいろんな種類があります。最近増加しているレビー小体型認知症をご存知ですか？ケアプラザ協力医の玉城先生に分かりやすくお話をして頂きます。

開催場所 横浜市原宿地域ケアプラザ

日時 令和5年2月9日(木) 13時～14時

講師 玉城 嘉和 先生

(介護老人保健施設ソフィア横浜理事長・ソフィア横浜クリニック院長)

内容 レビー小体型認知症について

対象 講座に関心のある方

定員 20名(定員になり次第締め切らせていただきます)

参加費 無料

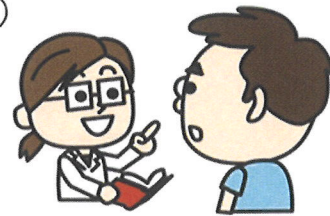
持ち物 筆記用具・水分補給のための飲み物

申込み 令和5年1月10日(火) 9時～

お電話又は来館にて(045-854-2291)

※詳細はお問い合わせください

担当 土井



健康フェスタ

3回シリーズ第3回 湘南ヤクルト販売(株)さんに睡眠の質についてお話をして頂きます。

開催場所 横浜市原宿地域ケアプラザ 多目的ホール

日時 令和5年2月2日(木) 14時～15時(13時30分～受付開始)

対象 どなたでも 参加費 無料

申込み 令和5年1月10日(火) 9時～ お電話又は来館にて

主催 介護老人保健施設 ハートケア横浜小雀 共催 原宿地域ケアプラザ

お問合せ ハートケア横浜小雀又は原宿地域ケアプラザ(担当 小林)へ

大正地区 子育て支援情報

※感染症対策のため
活動が中止となる場合
もあります。
※詳細に関しては各
団体へ直接お問い合わせ
ください。

子育て支援情報は下記の
二次元コードから確認できます。

年間予定



月間予定



12月				1月				2月			
日	曜日	行事内容・主催	場所	日	曜日	行事内容・主催	場所	日	曜日	行事内容・主催	場所
1	木	おはなしワールド	大正地区センター	5	木	おはなしワールド	大正地区センター	2	木	おしゃべりカフェ	原宿地域ケアプラザ
4	日	パパさん会	原宿地域ケアプラザ	10	火	交流保育 新年の集い	原宿保育園	2	木	おはなしワールド	大正地区センター
6	火	けん玉教室	大正地区センター	10	火	どんぐり	深谷俣野地域ケアプラザ	3	金	交流保育節分	原宿保育園
6	火	親子で楽しくリトミック	大正地区センター	10	火	けん玉教室	大正地区センター	7	火	けん玉教室	大正地区センター
8	木	原宿サロン	原宿地域ケアプラザ	12	木	交流保育 ごはんのおはなし	原宿保育園	7	火	親子で楽しくリトミック	大正地区センター
10	土	俣野公園プレイパーク (雨天中止)	俣野公園 多目的広場	12	木	原宿サロン	原宿地域ケアプラザ	9	木	原宿サロン	原宿地域ケアプラザ
13	火	ランチ交流	原宿保育園	14	土	俣野公園プレイパーク (雨天中止) ジュニア体験教室 (青指)ジュニア彫金	俣野公園 多目的広場 大正地区センター	11	土	俣野公園プレイパーク (雨天中止)	俣野公園 多目的広場
13	火	どんぐり	深谷俣野地域ケアプラザ	15	日			14	火	どんぐり	深谷俣野地域ケアプラザ
18	日	ジュニア体験教室 (青指) ミニ門松	大正地区センター	17	火	わんぱくキッズ	原宿地域ケアプラザ	15	水	赤ちゃん教室	原宿地域ケアプラザ
20	火	わんぱくキッズ	原宿地域ケアプラザ	18	水	赤ちゃん教室	原宿地域ケアプラザ	17	金	ランチ交流	原宿保育園
20	火	親子で楽しくリトミック	大正地区センター	19	木	ランチ交流	原宿保育園	17	金	赤ちゃん教室	大正地区センター
21	水	交流保育 わくわくパー ティー	原宿保育園	20	金	赤ちゃん教室	大正地区センター	19	日	ジュニア体験教室 (青指)スノード ーム	大正地区センター
毎週	火	遊び場しゃべり場 ほっとタイム	大正地区センター	毎週	火	遊び場しゃべり場 ほっとタイム	大正地区センター	21	火	わんぱくキッズ	原宿地域ケアプラザ
毎週	金	遊び場しゃべり場 ほっとタイム	原宿地域ケアプラザ	毎週	金	遊び場しゃべり場 ほっとタイム	原宿地域ケアプラザ	21	火	親子で楽しくリトミック	大正地区センター
		クリスマス会	ぼっぼの家			読み聞かせ	ぼっぼの家	毎週	火	遊び場しゃべり場 ほっとタイム	大正地区センター
		読み聞かせ	ぼっぼの家			赤ちゃんタイム	ぼっぼの家	毎週	金	遊び場しゃべり場 ほっとタイム	原宿地域ケアプラザ
		赤ちゃんタイム	ぼっぼの家			育児相談	ぼっぼの家			豆まき	ぼっぼの家
		育児相談	ぼっぼの家			ベビーマッサージ	ぼっぼの家			読み聞かせ	ぼっぼの家
		ベビーマッサージ	ぼっぼの家			リズム遊び	ぼっぼの家			赤ちゃんタイム	ぼっぼの家
		リズム遊び	ぼっぼの家			誕生を祝う日	ぼっぼの家			育児相談	ぼっぼの家
		誕生を祝う日	ぼっぼの家			お誕生日会	つどいの広場 きらきら			ベビーマッサージ	ぼっぼの家
		お誕生日会	つどいの広場 きらきら			0歳の日	つどいの広場 きらきら			リズム遊び	ぼっぼの家
		0歳の日	つどいの広場 きらきら			1歳の日	つどいの広場 きらきら			誕生を祝う日	ぼっぼの家
		1歳の日	つどいの広場 きらきら			2歳の日	つどいの広場 きらきら			お誕生日会	つどいの広場 きらきら
		2歳の日	つどいの広場 きらきら							0歳の日	つどいの広場 きらきら
										1歳の日	つどいの広場 きらきら
										2歳の日	つどいの広場 きらきら