

大人気企画!

男の筋トレ ~目指そう! 健康長寿~

プロの運動講師の指導のもと、しっかりとストレッチ・筋カトレーニングを行います。

開催場所 横浜市原宿地域ケアプラザ 及び外のコース
日時 9/7(木) 9/21(木) 10/5(木) 10/19(木) 11/2(木) 11/16(木) 全6回
13時30分~15時

※10/19のみ屋外ウォーキング実施のため10時~14時、昼食持参になります。
(現地集合・解散となるため、各自別途交通費が発生します) ※予備日は11/2

講師 バリスティックトレーナーズ 中村 幸貴氏
対象 概ね60歳以上の男性の方
参加費 無料
定員 18名(事前申込制・定員になり次第締め切らせていただきます)
持ち物 タオル・飲み物・室内履き
服装 動きやすい服装 ※10/19(11/2)のみリュックなどの両手が使えるような靴・運動靴
申込み 8/7(月) 9時~お電話又は来館にて(045-854-2291) 担当 土井・小林



とつかパパ楽の会(TPR)

パパとお子さんが楽しめる企画で、パパの子育てを応援していきます!

日時 令和5年7月2日(日) 10時~11時30分
場所 原宿地域ケアプラザ
内容 水あそびと室内ボールプール
対象 パパと未就学のお子さん
参加費 なし
定員 15組
持ち物 タオル・飲み物・着替え・おもちゃ(記名して下さい)
申込み 6/11(日) 10時~お電話又は来館にて

T(とつか) とつかの地域のなかで
P(パパ) パパたちがゆるやかに集まって、つながって
R(らく♪) 気持ちを「楽」に! みんなで「楽しもう」子育て♪

※先着5台の駐車場の確保が可能です。お問合せ下さい。

詳細はお問い合わせ下さい(045-854-2291) 担当 小林

パパさん会

子供たちをのびのび遊ばせながら、「パパートーク」しませんか?

日時 令和5年9月3日(日)・11月5日(日) 10時00分~11時30分
場所 横浜市原宿地域ケアプラザ 多目的ホール
対象 パパとお子様(0歳~未就学児)
参加費 無料 / 申込み 不要(当日直接)
詳細はお問合せ下さい。(045-854-2291) 担当 小林

※ケアプラザの講座でお預かりした個人情報は適切に管理し当該事業以外では使用いたしません。
※掲載の画像は株式会社QOLサービスのイラストを使用しております

社会福祉法人 聖母会 横浜市原宿地域ケアプラザ

生き活き

【第139号】

令和5年5月31日発行
横浜市戸塚区原宿4-36-1
代表 045(854)2291
FAX 045(854)2299
福祉保健の相談は包括支援センターへ
相談専用 045(854)2293
発行責任者 所長 葛西 範佳

SORA特別企画! 「3色パステルアート教室」

3色のパステルを使って色々な作品を描くアートセラピーです。

開催場所 横浜市原宿地域ケアプラザ
日時 7/25(火)・8/22(火) 13時~15時
対象 小学生以上 ご興味のある方
参加費 100円/1回(お茶・保険代含む)
申込み 7/1(土) 9時~お電話又は来館にて(045-854-2291)
講師 3色パステルアートインストラクター 福岡ゆかり氏

絵を描くことが苦手な方も!
年齢を問わずどなたでも!

パステルアートを描きながら
自分を大切にするひとときを
過ごしませんか?

フリースペース SORA~のびのびと青い空のように~

学校に行っていないけれども...どこかで一緒にお話できる人はいない
のかな... ケアプラザでは友達と大人に出会える居場所作りを応援しています。

開催場所 横浜市原宿地域ケアプラザ
日時 毎月 第4火曜日 13時~15時
対象 小学生~高校生(親子でもお子さんのおみでの参加も可)
参加費 100円/1回(お茶・保険代含む)
※内容により材料費など別途発生する場合があります。
申込み 不要(当日直接) 詳細はお問合せ下さい(045-854-2291) 担当 小林



※一緒に活動していただけるボランティアさんも募集しています。



開館日・時間 平日 9時~21時 日・祝祭日 9時~17時
(毎月第3月曜日、12月29日~1月3日は休館)
福祉に関する相談
平日 9時~18時 日・祝祭日 9時~17時
開館時間に変更になっている場合がございますので、
詳細についてはお問合せ下さい。
※夜間の貸し出しがない日は18時に閉館となります。



ホームページ



フェイスブック

健康フェスタ ～食中毒と手の洗い方～

湘南ヤクルト販売(株)さんに食中毒と手の洗い方についてお話をして頂きます。

開催場所 横浜市原宿地域ケアプラザ 多目的ホール
日時 令和5年7月20日(木) 10時～11時
対象 どなたでも / **参加費** 無料
申込み 令和5年6月1日(木) 10時～お電話または来館にて
主催 介護老人保健施設 ハートケア横浜小雀 / 共催 原宿地域ケアプラザ
お問合せ ハートケア横浜小雀(担当 土門) 又は原宿地域ケアプラザ(担当 小林)へ
 ※詳細はホームページに掲載しています。

第6回 たいしょう食堂

メニュー
 とりさんしょくどん
 鶏そぼろ三食丼
 みそ汁・デザート

開催日時 令和5年7月30日(日) ①11時～ ②12時～ ③13時～
対象 どなたでも / **参加費** 大人300円 子ども(中学生まで)100円
会場 大正地区センター2階
定員 50名 (定員になり次第受付終了となります)
受付 令和5年7月3日(月)13時30分～大正地区センター(045-852-4111)

※詳細はホームページに掲載しています。

第3回 フードドライブ

家庭で余っている食べきれない食品や生活用品を持ち寄り、それを必要としている方に寄付する活動です。皆様のご協力をお願いいたします。

開催場所 原宿地域ケアプラザ・深谷俣野地域ケアプラザ・大正地区センター
日時 令和5年8月27日(日) 13時～15時
注意事項 2ヶ月以上賞味期限が残っているもので常温保存可能なもの
 食品・日用品は未開封・未使用のもの 破損や汚れがないもの

※詳細は各施設へ直接お問い合わせ下さい(045-854-2291) 担当 小林

横浜市原宿地域ケアプラザでは、Twitter・PIAZZA(地域コミュニティアプリ)にてイベント情報を掲載しております。ぜひ、ご活用下さい。



新型コロナウイルス感染症対策に関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、広報紙に掲載している事業の中止や延期、または規模の縮小開催などがあるかも知れませんので、ご不明な点などありましたらお電話でお問合せいただければと思います。

大正地区 子育て支援情報

※感染症対策のため活動が中止となる場合もあります。
 ※詳細に関しては各団体へ直接お問い合わせください。

6月			7月			8月					
日	曜日	行事内容・主催	場所	日	曜日	行事内容・主催	場所	日	曜日	行事内容・主催	場所
1	木	おはなしワールド	大正地区センター	2	日	とつかパパ楽の会(パパさん会)	原宿地域ケアプラザ	1	火	けん玉教室	大正地区センター
6	火	けん玉教室	大正地区センター	4	火	けん玉教室	大正地区センター	3	木	ほいくえんde水あそび	原宿保育園
8	火	親子で楽しくリトミック	大正地区センター	4	火	交流保育 いっしょにあそぼう	原宿保育園	3	木	おはなしワールド	大正地区センター
8	木	原宿サロン	原宿地域ケアプラザ	6	木	おはなしワールド	大正地区センター	3	木	おしゃべりカフェ	原宿地域ケアプラザ
9	金	赤ちゃんタイム	ぼっぼの家	6	木	ほいくえんde水あそび	原宿保育園	10	木	原宿サロン	原宿地域ケアプラザ
10	土	俣野公園プレイパーク(雨天中止)	俣野公園多目的広場	7	金	七夕まつり	ぼっぼの家	17	木	ほいくえんde水あそび	原宿保育園
12	月	読み聞かせ	ぼっぼの家	8	土	俣野公園プレイパーク(雨天中止)	俣野公園多目的広場	17	木	ジュニア体験教室(青指)社会科見学	青少年指導員
13	火	どんぐり	深谷俣野地域ケアプラザ	10	月	読み聞かせ	ぼっぼの家	21	月	俣野公園プレイパーク(雨天中止)	俣野公園多目的広場
16	金	赤ちゃん教室	大正地区センター	11	火	どんぐり	深谷俣野地域ケアプラザ	22	火	俣野公園プレイパーク(雨天中止)	俣野公園多目的広場
16	金	交流保育 ミニうどんどうかい	原宿保育園	11	火	ほいくえんde水あそび	原宿保育園	23	水	俣野公園プレイパーク(雨天中止)	俣野公園多目的広場
18	日	ジュニア体験講座(青指)ファンタジーランプ	大正地区センター	13	木	給食体験要予約	原宿保育園	24	木	DIYこども工作教室	大正地区センター
20	火	わんぱくキッズ	原宿地域ケアプラザ	13	木	原宿サロン	原宿地域ケアプラザ	毎週	火	遊び場しゃべり場ほっとタイム	大正地区センター
20	火	育児相談	ぼっぼの家	14	金	赤ちゃんタイム	ぼっぼの家	毎週	金	遊び場しゃべり場ほっとタイム	原宿地域ケアプラザ
20	火	交流保育 どんどこあそび	原宿保育園	18	火	わんぱくキッズ	原宿地域ケアプラザ			ベビーマッサージ	ぼっぼの家
21	水	赤ちゃん教室	原宿地域ケアプラザ	19	水	赤ちゃん教室	原宿地域ケアプラザ			誕生会	ぼっぼの家
21	水	ぼかぼか	深谷俣野地域ケアプラザ	19	水	ぼかぼか	深谷俣野地域ケアプラザ			読み聞かせ	ぼっぼの家
22	木	給食体験要予約	原宿保育園	21	金	赤ちゃん教室	大正地区センター			お誕生日会	つどいの広場 さらさら
26	月	読み聞かせ	ぼっぼの家	22	土	ふしぎ発見理科ひろば	大正地区センター			園長先生の話	つどいの広場 さらさら
28	水	歯科衛生士さんの話	つどいの広場 さらさら	24	月	読み聞かせ	ぼっぼの家				
毎週	火	遊び場しゃべり場ほっとタイム	大正地区センター	25	火	ほいくえんde水あそび	原宿保育園				
毎週	金	遊び場しゃべり場ほっとタイム	原宿地域ケアプラザ	29	土	ジュニア体験講座(青指)ジュニアキャンプ	いこいの森				
		リズム遊び	ぼっぼの家	30	日	お楽しみ会	大正地区センター				
		誕生会	ぼっぼの家	毎週	火	遊び場しゃべり場ほっとタイム	大正地区センター				
		お誕生日会	つどいの広場 さらさら	毎週	金	遊び場しゃべり場ほっとタイム	原宿地域ケアプラザ				
		園長先生の話	つどいの広場 さらさら			ベビーマッサージ	ぼっぼの家				
		歌とおはなしの会	つどいの広場 さらさら			リズム遊び	ぼっぼの家				
						誕生会	ぼっぼの家				
						お誕生日会	つどいの広場 さらさら				
						園長先生の話	つどいの広場 さらさら				

横浜市原宿地域ケアプラザでは、市民利用施設等イベント情報を掲載しております。



https://cgi.city.yokohama.lg.jp/common/event2/institution_