

大人気企画! **スマホ個別相談会**

開催日時 令和5年①11/25 ②12/23
10時30分～11時30分

内容 LINEの使い方について
教えます。

場所 原宿地域ケアプラザ

定員 5名 (事前予約制・定員に
達し次第受付終了)

参加費 500円/1回

◆初回のみテキスト代別途1000円

対象者 スマートフォンをお持ちで
60歳以上の方

持ち物 飲み物・筆記用具・スマート
フォン(機種は問わず)

申込み 11/1 (水) 9時～お電話
又は来館にて(045-854-2291)

担当 小林

**よこはまシニアボランティアポイント
登録研修会**

地域の介護施設などでボランティアをして
ポイントを貯めませんか?ポイントは換金
や寄付をする事が出来ます。

日時 令和5年12月5日(火)
13時30分～15時30分

場所 大正地区センター

定員 20名(先着順)

対象者 65歳以上で、横浜市民の方
(代理参加不可)

持ち物 介護保険証コピー(※必ずご持
参をお願い致します)・筆記用具

申込み 11月11日(土)9時～
お電話又は来館にて(045-854-2291)

担当 小林・瀧澤

エンディングノート～権利擁護編～

これからのご自身の権利を守るためにも
エンディングノートを使って考えてみましょう。
司法書士の先生から家族信託や任意後見
制度についてお話をさせて頂きます。

日時 令和5年11月29日(水)
13時30分～15時

場所 原宿地域ケアプラザ
多目的ホール

定員 30名 / 参加費 無料

持ち物 筆記用具

講師 相波聡明氏
(あいば司法書士事務所)

申込み 11/1(水)～11/24(金)
9時～お電話又は来館にて
(045-854-2291)

※詳細はお問い合わせ下さい。担当 渡邊

参加費無料! **音楽療法会**

～懐かしの音楽、リズムで脳を活性化～

開催日時 令和5年11月26日(日)
10時～11時30分

場所 原宿地域ケアプラザ

内容 健康体操&認知症予防

講師 高橋 亮太郎氏(株)キートン
小宮 静子氏・吉成 陽子氏

定員 約30名(事前予約制・定員
に達し次第受付終了)

対象者 概ね60歳以上の方

持ち物 動きやすい服装・飲み物

申込み 11/1(水)9時～お電話
又は来館にて(045-854-2291)

担当 土井

社会福祉法人 聖母会 横浜市原宿地域ケアプラザ

生き活き

【第141号】
令和5年9月30日発行
横浜市戸塚区原宿4-36-1
代表 045(854)2291
FAX 045(854)2299
福祉保健の相談は包括支援センターへ
相談専用 045(854)2293
発行責任者 所長 葛西 範佳

4年ぶりに復活!! **原宿ふれあい文化祭**

令和5年11月19日(日) 10:00～15:00

場所:原宿地域ケアプラザ

ワークショップ
カレーやパン・クッキーなどなど
紙芝居
視線入力アプリ(Eye Mot)体験会
団体発表
クレープ・お弁当キッチンカー

父親育児講座

新米パパさんからベテランパパさんまで
一緒にパパートクしませんか?

日時 令和5年①11月23日(木・祝)
②12月2日(土) 全2回

10時～11時30分

場所 原宿地域ケアプラザ

定員 各日5組 / 参加費 無料

対象者 未就園児のパパとママ

これからパパ、ママになる方
お子様も一緒に大丈夫です。

講師 池田 浩久氏(NPO法人全日本育児普及協会)

申込み 11月4日(土) 9時～
お電話又は来館にて
(045-854-2291)

詳細はお問い合わせ下さい。担当 小林

**LINE公式アカウント
はじめました!**

原宿地域ケアプラザの
公式LINE開設しました。

友だち募集

- ・地域の子育て情報 (遊び場、公園マップ)
- ・体操、趣味などで活動中の団体一覧
- ・各種講座やイベント情報
- ・大正地区の医療施設、子育て関連施設、高齢者関連施設情報
- ・SNS情報等、ご覧いただけます。

友だち登録をお願いします→

<https://lin.ee/ThgDt6Sr>

開館日・時間 平日 9時～21時 日・祝祭日 9時～17時
(毎月第3月曜日、12月29日～1月3日は休館)

福祉に関する相談 平日 9時～18時 日・祝祭日 9時～17時

開館時間に変更になっている場合がございますので、
詳細についてはお問合せ下さい。
※夜間の貸し出しがない日は18時にて閉館となります。

※感染状況により、事業の中止や延期、又は規模の縮小開催などあるかも知れませんので、ご不明な点等ありましたら、お問い合わせ下さい。

※ケアプラザの講座でお預かりした個人情報適切に管理し当該事業以外では使用いたしません。
※掲載の画像は株式会社QOLサービスのイラストを使用しております

劇団かかし座「影絵で遊ぼう」

劇団かかし座による影絵のミニパフォーマンスとワークショップ(体験会)を行います。皆様のご参加お待ちしております。

日時 令和5年12月26日(火)
11時～12時

会場 原宿地域ケアプラザ
定員 30名(定員になり次第受付終了)

対象者 どなたでも
参加費 無料

申込み 12月2日(土) 9時～
受付 お電話又は来館にて

手でいろいろな動物の影絵をつくったり、かかし座の影絵人形の操作に挑戦してみよう!

神奈川県共生共創事業

第4回 フードドライブ

開催場所 原宿地域ケアプラザ (045-854-2291)
深谷侯野地域ケアプラザ (045-851-0121)
大正地区センター (045-852-4111)

日時 令和5年11月26日(日)
13時～15時

注意事項
・2ヶ月以上賞味期限が残っているもので常温保存可能なもの
・食品、日用品は未開封・未使用のもの
・破損や汚れのないもの
※当日のご持参が難しい場合はご相談下さい

第14回 食品配布会

日時 令和5年12月10日(日)
12時～13時

会場 大正地区センター
定員 50家族(事前予約制、予約数に達し次第受付終了)

対象者 原則大正地区にお住まいの方
申込み 11/16(木)13時30分～受付開始
大正地区センター(045-852-4111)

当日は大きめの袋(バッグ)をご持参下さい。
詳細は原宿地域ケアプラザ又は大正地区センターへ

おしゃべりカフェ

お茶を飲みながら皆さまで楽しいひとときを過ごしませんか?
申込不要・どなたでも大歓迎です。

開催場所 原宿地域ケアプラザ
日時 11月3日(金・祝)
12月7日(木)
13時30分～15時
【1月はお休みです】

※室内が定員を超えた場合はお待ち頂く事がありますのでご了承下さい。

横浜市原宿地域ケアプラザでは、下記SNSにてイベント情報を掲載しております。

ホームページ www.harajyuku-cp.jp

twitter <https://twitter.com/keapura>

Facebook <https://www.facebook.com/profile.php?id=100003735012577>

市民情報 https://cgi.city.yokohama.lg.jp/common/event2/institution_detail.html?id=453

PIAZZA <https://www.piazza-life.com/users/198129>

10月			10月			11月			11月		
日	曜日	行事内容・主催	場所	日	曜日	行事内容・主催	場所	日	曜日	行事内容・主催	場所
3	火	けん玉教室	大正地区センター	20	金	赤ちゃん教室	大正地区センター	2	木	おはなしワールド	大正地区センター
3	火	歯のおはなし	原宿保育園	21	土	読み聞かせ講座	ぼっぼの家	5	日	パパさん会	原宿地域ケアプラザ
4	水	育児講座 親子であそぼう	原宿保育園	22	日	ジュニア体験教室(青指) お菓子の家	大正地区センター	5	日	パパもあそぼう	ぼっぼの家
5	木	おはなしワールド	大正地区センター	23	月	読み聞かせ	ぼっぼの家	7	火	けん玉教室	大正地区センター
8	日	にこにこフリーマーケット	大正地区センター	24	火	おはなし会	原宿保育園	7	火	交流保育 いっしょにあそぼう	原宿保育園
10	火	給食体験 要予約	原宿保育園	毎週 火		遊び場しゃべり場 ほっとタイム	大正地区センター	9	木	原宿サロン	原宿地域ケアプラザ
12	木	原宿サロン	原宿地域ケアプラザ	毎週 金		遊び場しゃべり場 ほっとタイム	原宿地域ケアプラザ	10	金	おはなし会	原宿保育園
13	金	赤ちゃんタイム	ぼっぼの家			ベビーマッサージ	ぼっぼの家	10	金	苗場保育園講座	ぼっぼの家
14	土	侯野公園プレイパーク(雨天夢カフェへ行く)	侯野公園 多目的広場			リズム遊び	ぼっぼの家	11	土	侯野公園プレイパーク(雨天夢カフェへ行く)	侯野公園 多目的広場
17	火	わんぱくキッズ(合同ミニ運動会)	大正地区センター			誕生会	ぼっぼの家	13	月	読み聞かせ	ぼっぼの家
17	火	育児相談	ぼっぼの家			歌とおはなしの会	つどいの広場 さらさら	14	火	どんぐり	深谷侯野地域ケアプラザ
18	水	赤ちゃん教室	原宿地域ケアプラザ			お誕生日会	つどいの広場 さらさら	15	水	赤ちゃん教室	原宿地域ケアプラザ
18	水	ぼかぼか	深谷侯野地域ケアプラザ			園長先生の話	つどいの広場 さらさら	15	水	ぼかぼか(公園遊び)	深谷侯野地域ケアプラザ
								17	金	赤ちゃん教室	大正地区センター
								19	日	ジュニア体験教室(青指) オリジナル時計	大正地区センター

△大正地区子育て支援情報△

とつか公園あそび隊

砂場でお山を作ったり、かけっこしたり、遊具で遊んだり、大人も子どもも一緒に遊びましょう。0歳から参加できます。

【開催日時】10時～11時30分(各日)

10月11日(水) 小雀浄水場前公園
10月26日(木) 深谷町えのき公園
11月7日(火) 侯野町第1公園
※申込不要、直接会場へお越し下さい。

布絵本を見てみよう ～11月読書活動推進期間～

展示期間 11月1日(水)～11月30日(木)
会場 原宿地域ケアプラザ(ロビー)

布絵本は、様々な素材の布で作ったバリアフリー絵本です。読むだけでなく、見て、触って誰でも楽しめる絵本を展示します。

共催 NPO法人こどもの広場 もみの木

原宿地域ケアプラザにて
大正中学校の制服の
回収BOXを設置しています。

サイズアウトや卒業等で不要となりました
制服上下・柔道着が
ありましたらご寄付下さい。
(ジャージとYシャツは対象外)