

人気企画☆

# ♪ 音楽療法 ♪ in 楽しくトレーニングしよう会

～懐かしの音楽、リズムで脳を活性化～

日時 令和6年11月24日(日) 10時～11時30分

場所 原宿地域ケアプラザ 多目的ホール

内容 健康体操&音楽で認知症予防

対象者 おおむね60才以上の方 / 参加費 無料

定員 約30名(申込制・先着順) / 持ち物 動きやすい服装・水分補給の飲み物

講師 高橋 亮太郎氏(株式会社キートン)

小宮 静子氏・吉成 陽子氏

申込み 11月1日(金)9時～ お電話又は来館にて

担当 土井



歌って脳の  
活性化

あなたは狙われている!!

## 消費者被害防止講座

あの手この手の悪質商法。その手口はますます悪質、巧妙化しています。

悪質商法の最新手口や被害を未然に防ぐ方法、万が一被害に遭ってしまった場合の解決方法について学んでみませんか?

日時 令和6年10月30日(水) 14時～15時30分

場所 原宿地域ケアプラザ 多目的ホール

参加費 無料 / 定員 20名(申込制・先着順)

持ち物 筆記用具・水分補給の飲み物

講師 横浜市消費生活総合センター職員 村石 奈緒美氏

申込み 10月22日(火)9時～お電話又は来館にて 担当 渡邊

オレオレ  
詐欺

送り付け  
詐欺

悪質  
訪問販売

リフォーム  
詐欺



## 健康フェスタ ～健康チェック～

日時 令和6年11月10日(日) ①10:00～ ②10:30～ ③11:00～

場所 介護老人保健施設 ハートケア横浜小雀

対象者 どなたでも / 参加費 無料

定員 50名(申込制・先着順)

申込み 10月22日(火) 10時～ お電話又は来館にて

原宿地域ケアプラザ(045-854-2291) ハートケア小雀(045-852-8611)まで

主催 介護老人保健施設ハートケア横浜小雀 / 共催 原宿地域ケアプラザ

お問合せ ハートケア横浜小雀(担当:土門)又は原宿地域ケアプラザ(担当:小林)まで



## おもちゃの電車大募集!

ご自宅に眠っている青いレールの電車のおもちゃをご寄付下さい。

担当 小林

社会福祉法人 聖母会 横浜市原宿地域ケアプラザ

【第147号】  
令和6年9月30日発行

# 生き活き 10・11月号

住所:横浜市戸塚区原宿4-36-1

代表電話:045(854)2291 FAX:045(854)2299

相談専用:045(854)2293 福祉保健の相談は包括支援センターへ 発行責任者 所長 葛西範佳

## 申込不要 えほんとりかえっこの会@たいしょう

読み終わった絵本や児童書を、捨てるのではなくまた次の子どもたちへと繋ぐ本の交換会です。ご家庭で眠っている本を持ってきてみませんか?

日時 ①令和6年11月2日(土) ②11月16日(土) 12時～14時

場所 原宿地域ケアプラザ 図書コーナーにて

対象 0才～12才(絵本・児童書など)

※1家族につき最大3冊までとなります。

※同冊数のお取替えとなります。

※汚れや傷みの著しいもの、通信教育・雑誌やマンガなどはご遠慮下さい。

担当:小林

同日開催

絆食堂・ボードゲームの会

◆日時:11/2・11/16

◆時間:10:30～12:00

(ボードゲームの会)

12:00～14:00

(絆食堂)

～詳細は裏面にて～

## 戸塚区 親子でお芋ほり!!

日時 令和6年11月3日(日)

10時～12時

集合場所 ハートケア横浜小雀

対象者 未就学児家族(兄弟参加可)

参加費 1家族500円

(保険代込・3～5株の収穫です)

定員 15家族

持ち物 帽子・長靴・軍手・タオル・

お芋を入れる袋・水筒・

汚れても良い服、靴

申込み 10月20日(日)10時～

原宿地域ケアプラザ 045-854-2291

ハートケア横浜小雀 045-852-8611

## 読書活動推進月間

～布絵本であそんでみよう～

展示期間 11月1日(金)～11月26日(火)

会場 原宿地域ケアプラザ(ロビー)

布絵本は、様々な素材の布で作ったバリアフリー絵本です。読むだけでなく、見て、触って誰でも楽しめる絵本を展示します。

～子ども達の作品展～

展示期間 11月1日(金)～11月26日(火)

会場 原宿地域ケアプラザ(廊下)

☆自主保育幼稚園のもみの木園☆

子ども達の卒園製作が飾られます。

ぜひ見に来て下さい。

協力 NPO法人 こどもの広場もみの木



開館日・時間 平日9時～21時 日・祝祭日9時～17時  
(毎月第3月曜日、12月29日～1月3日は休館)

福祉に関する相談 平日9時～18時 日・祝祭日9時～17時

開館時間が変更になっている場合がございますので、

詳細についてはお問合せ下さい。

※夜間の貸し出しがない日は18時にて閉館となっています。

※感染状況により、事業の中止や延期、又は規模の縮小開催などあるかも知れませんが、ご不明な点等ありましたら、お問い合わせ下さい。





# ～10月・11月 いこいの広場～

原宿地域ケアプラザにて開催中！！

お申込み・お問合せは ☎045-854-2291 e-mail: info-yoyaku@harajyuku-cp.jpにて受付します

## フリースペース SORA



■ 日時 10/22(火)・11/26(火)  
13:00～15:00

■ 参加費 100円 (保険代を含む)

どこかで一緒にお話しできる人はいないかな？  
月1回、友だちや大人に出会える居場所づくりを応援  
しています。のびのびと自由な時間をケアプラザで  
過ごしませんか？

## あったまり場

■ 日時 10/28(月)・11/25(月)  
14:00～16:00 出入り自由

■ 参加費 無料  
■ 申込み 不要  
家族同伴や見学のみも可能です  
こころの病をかかえる方、ご家族や  
地域の皆さん、どなたでも気軽に  
立ち寄れるフリースペースです



## おしゃべりカフェ

■ 日時 10/3(木)・11/7(木)  
13:30～15:00

■ メニュー  
コーヒー100円・ジュース50円  
■ 申込不要 どなたでもお越し下さい



## スマホカフェ

■ 日時 10/5(土)・11/2(土)  
10:00～12:00

■ 対象 どなたでも ■ 参加費 100円  
■ 持ち物 お持ちのスマートフォン(機種は不問)

スマホやLINEの使い方について分からない事は  
ありませんか？お茶を飲みながらゆっくり相談  
できますので、お気軽にお越しください



## とつか公園あそび隊

砂場でお山を作ったり、かけっこしたり  
遊具で遊んだり、大人も子どもも一緒に  
遊びましょう！0歳から参加できます

■ 開催日時 各日とも 10:00～11:30 (申込不要・雨天中止)  
10/25(金) 俣野町第一公園  
10/30(水) 大正公園  
11/11(月) 東俣野中央公園 まめの遊び場  
■ 持ち物 汚れてもよい服装・水分  
おもちゃ持参の場合は記名をお願いします

とつか公園あそび隊HP



## 絆食堂・ボードゲームの会



■ 日時 10/5(土)・10/19(土)  
11/2(土)・11/16(土)

\* ボードゲーム 10:30～12:00  
\* 絆食堂 12:00～14:00

■ 食事代 300円以上/人の募金 (18歳以上)  
18歳未満は無料。申込み不要。

地域の拠り所として、誰もが楽しめるみんなの遊び場  
や地域食堂をご用意しております

求む！男女制服上下・柔道着

## 大正中学校の制服回収

サイズアウトや卒業などでご不要になりました  
大正中学校の制服を回収しています。

■ 回収場所 原宿地域ケアプラザ

\* 回収に際してお願い \*

- ・洗濯済みのものに限ります
- ・ジャージは対象外となります
- ・ワイシャツは未使用に近いもの



一緒にロボのストラップ作りませんか？

## ちくちくロボ隊 隊員募集

■ 日時 10/18(金)・11/15(金)  
13:30～15:00

■ 参加費 無料  
■ 申込み 不要・当日直接OK  
材料・道具はこちらでご準備します



## 第18回 食品配布会

■ 日時 12/8(日) 12:00～13:00  
■ 会場 大正地区センター

■ 対象 原則大正地区にお住まいの方  
■ 定員 50家族(事前予約制、予約数に達し  
次第受付終了)

■ 申込み 11/16(土) 13時30分～受付開始  
大正地区センター (045-852-4111)

# 大正地区子育て支援情報

10月			10月			11月			11月						
日	曜日	行事内容・主催	場所	日	曜日	行事内容・主催	場所	日	曜日	行事内容・主催	場所	日	曜日	行事内容・主催	場所
1	火	けん玉教室	大正地区センター	20	日	ジュニア体験教室(青指)お菓子の家	大正地区センター	1	金	交流保育 いっしょにあそぼう	原宿保育園	20	水	ぼかぼか(公園遊び)	深谷俣野地域ケアプラザ
2	水	園庭開放	聖母の園保育園	23	水	子育て支援講演会	聖母の園保育園	5	火	園庭開放	聖母の園保育園	20	水	赤ちゃん教室	原宿地域ケアプラザ
3	木	おはなしワールド	大正地区センター	24	木	おはなし会	原宿保育園	5	火	けん玉教室	大正地区センター	毎日	水	園庭開放	俣野保育園
3	木	おしゃべりカフェ	原宿地域ケアプラザ	毎日	水	園庭開放	俣野保育園	7	木	おはなしワールド	大正地区センター	毎週	木	ランチ de 交流	俣野保育園
3	木	育児講座 ベビーマッサージ	原宿保育園	毎週	木	ランチ de 交流	俣野保育園	7	木	おしゃべりカフェ	原宿地域ケアプラザ	毎週	火	遊び場しゃべり場 ぽっとタイム	大正地区センター
8	火	園庭開放	聖母の園保育園	毎週	火	遊び場しゃべり場 ぽっとタイム	大正地区センター	9	土	俣野公園プレイパーク(雨天・雪・カフェ代行)	俣野公園多目的広場	毎週	金	遊び場しゃべり場 ぽっとタイム	原宿地域ケアプラザ
8	火	どんぐり	深谷俣野地域ケアプラザ	毎週	金	遊び場しゃべり場 ぽっとタイム	原宿地域ケアプラザ	11	月	園庭開放	聖母の園保育園			ベビーマッサージ	ぼっぼの家
10	木	原宿サロン	原宿地域ケアプラザ			ベビーマッサージ	ぼっぼの家	12	火	どんぐり	深谷俣野地域ケアプラザ			読み聞かせ	ぼっぼの家
11	金	施設開放	原宿保育園			読み聞かせ	ぼっぼの家	13	水	おはなし会	原宿保育園			育児相談	ぼっぼの家
12	土	俣野公園プレイパーク(雨天・雪・カフェ代行)	俣野公園多目的広場			育児相談	ぼっぼの家	14	木	原宿サロン	原宿地域ケアプラザ			誕生会	ぼっぼの家
15	火	交流保育 2歳児体育指導	聖母の園保育園			誕生会	ぼっぼの家	15	金	ランチ交流	原宿保育園			リズムあそび	ぼっぼの家
15	火	わんぱくキッズ	原宿地域ケアプラザ			リズムあそび	ぼっぼの家	15	金	赤ちゃん教室	大正地区センター			お誕生日会	つどいの広場 さらさら
16	水	ぼかぼか	深谷俣野地域ケアプラザ			お誕生日会	つどいの広場 さらさら	16	土	逆上がり練習会(スポーツ推進委員)	大正地区センター			園長先生の話	つどいの広場 さらさら
16	水	赤ちゃん教室	原宿地域ケアプラザ			園長先生の話	つどいの広場 さらさら	17	日	ジュニア体験教室(青指)クリスマスリース作り	大正地区センター			赤ちゃんタイム	つどいの広場 さらさら
18	金	赤ちゃん教室	大正地区センター			赤ちゃんタイム	つどいの広場 さらさら	19	火	わんぱくキッズ	原宿地域ケアプラザ				
18	金	ランチ交流	原宿保育園			えりかさんのリズム遊び	つどいの広場 さらさら								
19	土	逆上がり練習会(スポーツ推進委員)	大正地区センター			秋まつり	つどいの広場 さらさら								

※ケアプラザの講座でお預かりした個人情報適切に管理し当該事業以外では使用いたしません。  
※掲載の画像は株式会社QOLサービスのイラストを使用しております

■ 詳細についてのお問合せ・お申し込みは、原宿地域ケアプラザ(045-854-2291)

または各お申し込み先までお願い致します。

横浜市原宿地域ケアプラザでは、下記SNSにてイベント情報を掲載しております。

ホームページ  www.harajyuku-cp.jp	twitter  https://twitter.com/keapura	Facebook  https://www.facebook.com/profile.php?id=100003735012577	市民情報  https://cgi.city.yokohama.lg.jp/common/event2/institution_detail.html?id=453	PIAZZA  https://www.piazza-life.com/users/198129
-----------------------------------	--	---	--	--

## LINE公式アカウント はじめました！



ID 84ksjbi  
https://lin.ee/ThgDt6Sr

- ・地域の子育て情報(遊び場、公園マップ)
- ・各種講座やイベント情報
- ・大正地区の医療施設、子育て関連施設
- ・SNS情報等、ご覧いただけます。