

傾聴ボランティア養成講座・認知症サポーター養成講座

周りの人と安心できる人間関係を築く「こころに寄り添う」聴き方を学びませんか？  
～傾聴に興味がある方でしたらどなた様でも大歓迎です～

- 日程 2月19日(水) 傾聴の基本 13:30～15:30  
3月 5日(水) 寄り添う傾聴 10:00～12:00  
3月12日(水)のみ 認知症サポーター養成講座 講師:川原 俊一郎氏となります。  
13:30～15:30(この講座のみの受講も可)  
3月19日(水) 福祉と傾聴 13:30～15:30

場所 原宿地域ケアプラザ  
定員 20名 / 参加費 全4回 1000円  
講師 鈴木 しげ氏  
申込み 1月10日(金)～ お電話又は来館にて

講師プロフィール(鈴木しげ氏)  
NPO法人シニアライフセラピー研究所 理事長  
・日本認知症  
本人ワーキンググループ所属  
・日本老年社会科学学会 所属  
・日本地域福祉学会 所属



※視覚障害があり常時サングラスをしています

※内容等が変更となる可能性もありますのでご了承お願いいたします。担当:地域交流 小林

申込不要 ☆絆食堂1周年記念&クリスマスイベント☆

1周年記念とクリスマスイベントを兼ねて、当日は食事だけではなく、  
ウクレレライブやビンゴ大会などを実施します。

日時 12月21日(土) ボードゲーム 10:30～12:00 食堂 12:00～14:00  
ウクレレライブ 12:50～13:20

参加費 絆食堂の応援として”お気持ち代”をいただけたら幸いです。

ケアプラザ協力医による住民向け講座

日時 令和7年2月27日(木) 13時～14時30分  
場所 原宿地域ケアプラザ  
対象 どなたでも / 参加費 無料 / 定員 30名  
講師 玉城 嘉和 先生 (医療法人社団ピーエムエー理事長、ソフィア横浜クリニック理事長)  
内容 統合失調症について  
申込み 2月3日(月) 9時～ お電話(045-854-2291)又は来館にて  
担当 地域包括支援センター



開館日・時間 平日 9時～21時 日・祝祭日 9時～17時  
(毎月第3月曜日、12月29日～1月3日は休館)  
福祉に関する相談 平日 9時～18時 日・祝祭日 9時～17時  
開館時間に変更になっている場合がございますので、  
詳細についてはお問合せ下さい。

※感染状況により、  
事業の中止や延期  
又は規模の縮小開  
催などあるかも知  
れませんが、ご  
不明な点等ありま  
したら、お問い合  
わせ下さい。



社会福祉法人 聖母会 横浜市原宿地域ケアプラザ

【第148号】  
令和6年11月30日発行

生き活き 12・1月号

住所:横浜市戸塚区原宿4-36-1  
代表電話 : 045(854)2291 FAX : 045(854)2299  
相談専用 : 045(854)2293 福祉保健の相談は包括支援センターへ 発行責任者 所長 葛西範佳

デジタルで遊ぼう! ドローン×プログラミング教室

iPadでプログラミングした通りにドローンが飛び回るよ!  
障害物をよけながら目的地に着陸させるプログラミングを考えてみよう。最後は  
みんなでドローンを使った「宝探し」をして盛り上がりよう! ドローン×プログラミング

日時 令和7年2月2日(日) 10時～12時  
場所 原宿地域ケアプラザ  
対象 9歳～ (9歳未満は要相談)  
参加費 無料  
定員 15名(申込制・先着順)  
申込み 1月11日(土) 9時～



iPadでコースをみながら  
ブロックをくみだして

ドローンで宝探しをしよう!!  
ゴールまで飛ばせよう!!

ドローン×かくれんぼ

ドローンでみつかる ドローンが5かくれる

お電話(045-854-2291)又は来館にて  
担当:小林

第1弾! 福祉のあれこれ①  
～移動・暮らし編～

介護タクシー配車・タクシー配車で困っ  
ていませんか? 配車アプリのメリット・  
デメリットなどについてお話しします。  
ユニバーサルデザインタクシーや福祉  
車両の乗車体験会も開催致します。

日時 令和7年2月10日(月)  
13時30分～15時30分  
場所 原宿地域ケアプラザ  
対象 どなたでも  
参加費 無料  
定員 30名(先着順)  
申込み 1月11日(土) 9時～  
お電話又は来館にて 担当:小林



申込  
2次元コード

第2弾! 福祉のあれこれ②  
～お仕事・暮らし編～

18歳以上で就職をお考えの方、障害者  
手帳をお持ちの方、心療内科に通われ  
ている方、社会復帰したい方、そんな  
方々への就労に向けた講座です。  
「You⇄Go」の小川勇悟氏よりお話頂きます。

日時 令和7年3月13日(木)  
10時～11時30分  
場所 原宿地域ケアプラザ  
対象 どなたでも / 参加費 無料  
定員 30名(先着順)  
申込み 2月13日(木) 9時～  
お電話又は来館にて 担当:小林





～12月・1月 いこいの広場～  
原宿地域ケアプラザにて開催中！！

お申込み・お問合せは ☎045-854-2291 e-mail: info-yoyaku@harajyuku-cp.jpにて受付します

フリースペース SORA



■日時 12/24(火)・1/28(火)  
13:00～15:00  
■参加費 1000円(保険代を含む)  
どこかで一緒にお話できる人はいないかな？  
月1回、友だちや大人に出会える居場所づくりを応援しています。のびのびと自由な時間をケアプラザで過ごしませんか？

絆食堂・ボードゲームの会



■日時 12/7(土)・12/21(土)  
1/18(土)  
\*ボードゲーム 10:30～12:00  
\*絆食堂 12:00～14:00  
■食事代 300円以上/人の募金(18歳以上)  
18歳未満は無料。申込み不要。  
地域の拠り所として、誰もが楽しめるみんなの遊び場や地域食堂をご用意してお待ちしています

あったまり場

■日時 12/23(月)・1/27(日)  
14:00～16:00 出入り自由  
■参加費 無料 ■申込み 不要  
家族同伴や見学のみも可能です  
こころの病をかかえる方やご家族の他、地域の皆さん、どなたでも気軽に立ち寄れるフリースペースです



スマホカフェ



■日時 12/7(土)・1月はお休み  
10:00～12:00  
■対象 どなたでも ■参加費 1000円  
■持ち物 お持ちのスマートフォン(機種は不問)  
スマホやLINEの使い方について分からない事はありますか？お茶を飲みながらゆっくり相談できますので、お気軽にお越しください

おしゃべりカフェ



■日時 12/5(水)・1月はお休み  
13:30～15:00  
■メニュー コーヒー1000円・ジュース500円  
■申込み 不要・どなたでもお越し下さい  
12月は、うたごえサロンを開催します。  
懐かしのあの曲この曲と一緒に口ずさみながら、楽しいひと時をすごしませんか？

一緒にロバのストラップ作りませんか？

ちくちくロバ隊 隊員募集



■日時 12/13(金)・1/17(金)  
13:30～15:00  
■参加費 無料  
■申込み 不要・当日直接OK  
材料・道具はこちらでご準備します



フードドライブ

■回収場所 原宿地域ケアプラザ 受付にて  
■日時 毎日10時～16時  
【注意事項】  
●2ヶ月以上賞味期限が残っているもので常温保存可能なもの  
●食品、日用品は未開封・未使用のもの  
●破損や汚れのないもの  
ご家庭に余っている食材、日用品等のご寄付を受付しています

第13回 たいしょう食堂

■日時 令和7年2/9(日)  
①11時～②12時～③13時～  
■場所 大正地区センター 2階  
■定員 50名(定員になり次第受付終了)  
■参加費 大人3000円 子ども1000円(中学生まで)  
■申込み 令和7年1/10(金) 13:30～  
大正地区センター ☎045-852-4111

【年末年始の休館のお知らせ】 令和6年12月29日(日)～令和7年1月3日(金)までお休みとなります。お電話での対応はお受けできませんのでご了承お願いいたします。  
下記期間については令和6年12月28日(土)に予約ができます。  
・3ヶ月前予約団体・・・令和7年3月28日(金)～4月3日(木)分  
・2ヶ月前予約団体・・・令和7年2月28日(金)～3月3日(月)分

LINE公式アカウント  
はじめました！



ID 84ksjbi  
https://lin.ee/ThgDt65r

・地域の子育て情報(遊び場、公園マップ)  
・各種講座やイベント情報  
・大正地区の医療施設、子育て関連施設  
・SNS情報等、ご覧いただけます。

大正地区子育て支援情報

| 12月 |    |                        | 12月         |   |    | 1月       |                |    | 1月 |                        |             |    |    |                    |                |
|-----|----|------------------------|-------------|---|----|----------|----------------|----|----|------------------------|-------------|----|----|--------------------|----------------|
| 日   | 曜日 | 行事内容・主催                | 場所          | 日 | 曜日 | 行事内容・主催  | 場所             | 日  | 曜日 | 行事内容・主催                | 場所          | 日  | 曜日 | 行事内容・主催            | 場所             |
| 3   | 火  | けん玉教室                  | 大正地区センター    |   |    | 赤ちゃんタイム  | ぼっぼの家          | 7  | 火  | けん玉教室                  | 大正地区センター    | 24 | 金  | おはなし会              | 原宿保育園          |
| 5   | 木  | おはなしワールドクリスマス会         | 大正地区センター    |   |    | 食育相談     | ぼっぼの家          | 9  | 木  | おはなしワールド               | 大正地区センター    | 29 | 水  | ランチ交流              | 原宿保育園          |
| 5   | 木  | おしゃべりカフェ               | 原宿地域ケアプラザ   |   |    | 読み聞かせ    | ぼっぼの家          | 9  | 木  | 原宿サロン                  | 原宿地域ケアプラザ   | 毎週 | 火  | 遊び場しゃべり場<br>ほっとタイム | 大正地区センター       |
| 7   | 土  | 侯野公園プレイパーク(雨天:夢カフェへ行く) | 侯野公園多目的広場   |   |    | 作って遊ぼう   | ぼっぼの家          | 9  | 木  | 交流保育<br>新年の集い          | 原宿保育園       | 毎週 | 金  | 遊び場しゃべり場<br>ほっとタイム | 原宿地域ケアプラザ      |
| 10  | 火  | どんぐり                   | 深谷侯野地域ケアプラザ |   |    | 読み聞かせ    | ぼっぼの家          | 11 | 土  | 侯野公園プレイパーク(雨天:夢カフェへ行く) | 侯野公園多目的広場   |    |    | 赤ちゃんタイム            | ぼっぼの家          |
| 10  | 火  | わんぱくキッズ                | 原宿地域ケアプラザ   |   |    | クリスマス会   | ぼっぼの家          | 14 | 火  | どんぐり                   | 深谷侯野地域ケアプラザ |    |    | 食育相談               | ぼっぼの家          |
| 12  | 木  | 原宿サロン                  | 原宿地域ケアプラザ   |   |    | ベビーマッサージ | ぼっぼの家          | 15 | 水  | 赤ちゃん教室<br>ひよこ会         | 原宿地域ケアプラザ   |    |    | フェルト遊び             | ぼっぼの家          |
| 13  | 金  | ランチ交流                  | 原宿保育園       |   |    | リズム遊び    | ぼっぼの家          | 15 | 水  | ぼかぼか                   | 深谷侯野地域ケアプラザ |    |    | 読み聞かせ              | ぼっぼの家          |
| 18  | 水  | ぼかぼか                   | 深谷侯野地域ケアプラザ |   |    | 誕生会      | ぼっぼの家          | 16 | 木  | 育児講座<br>ごはんのおはなし       | 原宿保育園       |    |    | ベビーマッサージ           | ぼっぼの家          |
| 20  | 金  | 交流保育<br>わくわく交流         | 原宿保育園       |   |    | クリスマス会   | つどいの広場<br>きらきら | 17 | 金  | 赤ちゃん教室                 | 大正地区センター    |    |    | リズム遊び              | ぼっぼの家          |
| 21  | 土  | 逆上がり練習会(スポーツ推進委員)      | 大正地区センター    |   |    | お誕生日会    | つどいの広場<br>きらきら | 18 | 土  | 逆上がり練習会(スポーツ推進委員)      | 大正地区センター    |    |    | 誕生会                | ぼっぼの家          |
| 毎週  | 火  | 遊び場しゃべり場<br>ほっとタイム     | 大正地区センター    |   |    | 園長先生の話   | つどいの広場<br>きらきら | 19 | 日  | ジュニア体験教室(青指)<br>スノーボード | 大正地区センター    |    |    | えりかさんのリズム遊び        | つどいの広場<br>きらきら |
| 毎週  | 金  | 遊び場しゃべり場<br>ほっとタイム     | 原宿地域ケアプラザ   |   |    |          |                | 21 | 火  | わんぱくキッズ                | 原宿地域ケアプラザ   |    |    | お誕生日会              | つどいの広場<br>きらきら |
|     |    |                        |             |   |    |          |                |    |    |                        |             |    |    | 園長先生の話             | つどいの広場<br>きらきら |

※ケアプラザの講座でお預かりした個人情報適切に管理し当該事業以外では使用いたしません。  
※掲載の画像は株式会社QOLサービスのイラストを使用しております

健康フェスタ

日清オイリオさんにオイルの上手な使い方についてお話をして頂きます。

日時 令和7年2月20日(木) 10時～11時30分  
場所 原宿地域ケアプラザ 多目的ホール  
対象 どなたでも / 参加費 無料 / 定員 30名(先着順)  
申込み 1月17日(金) 10時～お電話(045-854-2291)又は来館にて  
共催: 介護老人保健施設ハートケア横浜小雀



お問合せ: ハートケア横浜小雀(045-852-8611)又は原宿地域ケアプラザ(担当小林)へ

■詳細についてのお問合せ・お申し込みは、原宿地域ケアプラザ(045-854-2291)または各お申し込み先までお願い致します。

横浜市原宿地域ケアプラザでは、下記SNSにてイベント情報を掲載しております。

|                                   |  |   |  |  |
|-----------------------------------|--|---|--|--|
| ホームページ<br><br>www.harajyuku-cp.jp | twitter<br><br>https://twitter.com/keapura | Facebook<br><br>https://www.facebook.com/profile.php?id=100003735012577 | 市民情報<br><br>https://cgi.city.yokohama.lg.jp/common/event2/institution_detail.html?id=453 | PIAZZA<br><br>https://www.piazza-life.com/users/198129 |
|-----------------------------------|--|---|--|--|