

みんな集まれ！海のお祭り！！

原宿地域ケアプラザにて夏休み特別イベントを開催します。海をきれいに街をきれいに色々な体験(ワーク)を通じて楽しみながら環境・防災について考えてみませんか？

日時 令和7年8月3日(日)

10時～15時

場所 原宿地域ケアプラザ

内容・ワークショップ

・パネル展示など

☆楽しい企画が盛りだくさん☆

主催：NPO法人湘南クリーンエイドフォーラム

協力：原宿地域ケアプラザ 担当：小林



親子で収穫祭



ナスやトマトなど夏野菜の収穫体験！

日時 令和7年7月31日(木)

10時～11時30分

場所 朝日塾(東俣野町57番地6)

対象者 小学生ぐらいまでの親子

参加費 200円/一人

(保険代込み・数種類のお野菜)

定員 20名

持ち物 帽子・軍手・タオル・水筒

野菜を入れる袋・汚れても良い服、靴

申込み 7/5(土) 9時～

原宿地域ケアプラザまで

お電話又は二次元コードにて

共催：朝日塾



再開！

スマホカフェ ～ラインの使い方～



人気のスマホカフェが再開します！

LINEの使い方などお茶を飲みながら、ゆっくり相談できます。

日時 令和7年6月19日(木) 10時～12時

会場 原宿地域ケアプラザ

対象者 どなたでも

参加費 100円

持ち物 お持ちのスマートフォン (機種は問いません)

お知らせ

第3木曜日、隔月開催
となります。

開催予定日

8/21・10/16・12/18・2/19

健康フェスタ ～ 聞こえについて ～



日時 令和7年7月26日(土) ①10時受付 ②10時30分受付 ③11時受付

場所 原宿地域ケアプラザ / 対象 どなたでも

参加費 無料 / 定員 各回20名(先着順)

申込み 7/1(火)10時～ お電話又は来館にて

原宿地域ケアプラザ(045-854-2291) ハートケア横浜小雀(045-852-8611)まで

主催 介護老人保健施設ハートケア横浜小雀 / 共催 原宿地域ケアプラザ

開館日・時間 平日 9時～21時 日・祝祭日 9時～17時

(毎月第3月曜日、12月29日～1月3日は休館)

福祉に関する相談 平日 9時～18時 日・祝祭日 9時～17時

開館時間に変更になっている場合がございますので、

詳細についてはお問合せ下さい。

※夜間の貸し出しがない日は18時にて閉館となっています。



社会福祉法人 聖母会 横浜市原宿地域ケアプラザ

【第151号】

生き活き 6・7月号

住所：横浜市戸塚区原宿4-36-1

代表電話：045(854)2291 FAX：045(854)2299

相談専用：045(854)2293 福祉保健の相談は包括支援センターへ 発行責任者 所長 葛西範佳

参加費無料

とつかパパ楽の会



パパとお子さんが楽しめる企画で、パパの子育てを応援していきます！

日時 令和7年7月6日(日) 10時～11時30分

場所 原宿地域ケアプラザ

内容 水あそび

対象 未就学児のお子様とパパ

持ち物 タオル・飲み物・着替え・おもちゃ(記名して下さい)

定員 8組(先着・事前申込み)

申込み 6/18(水)10時～お電話・来館又は二次元コードにて

雨天時は室内遊び
駐車場は先着5台
あります



新企画！

Be-ing ヨガ



子育て中の方・ママ友同士で心と身体を
スッキリさせてみませんか？

日時 7/19(土) 8/30(土) 9/20(土)

15時～16時30分

場所 原宿地域ケアプラザ

講師 三宅 尚美先生

対象者 50代までの方

(男性・中学生以下の方お問合せ下さい)

参加費 800円/回(保険代込み)

定員 10名

持ち物 運動しやすい服装

タオル・飲み物

申込み 6/23(月)9時～

お電話・来館又は二次元コードにて



新企画！

シニアヨガ

いつまでも若々しくいたい方、運動不足
の方、無理なく続けられるヨガ講座です。

日時 7/24(木) 8/14(木) 8/28(木)

9/11(木) 9/25(木) 15時～16時

場所 原宿地域ケアプラザ

講師 ヨガインストラクター Sayakaさん

対象者 概ね60歳以上の方

(医師に運動をとめられていない方)

参加費 800円/回(保険代込み)

定員 5名

持ち物 運動しやすい服装・タオル・飲み物

申込み 7/2(水) 9時～

お電話又は来館にて

(床に座れるか確認させていただきます)

【地域包括支援センターからのお知らせ】

原宿地域ケアプラザの窓口での相談はこれまで予約なしで行っていましたが、
10/1(水)より予約制とさせていただきます。相談をご希望の場合はまずはお電話で



～6月・7月 いこいの広場～

原宿地域ケアプラザにて開催中！

お申込み・お問合せは ☎045-854-2291

e-mail: info-yoyaku@harajyuku-cp.jpにて受付します

おしゃべりカフェ

■日時 6/5(木)・7/3(木)
13:30～15:00

■メニュー コーヒー100円・ジュース50円

■申込み 不要 どなたでもお越し下さい

コーヒーや紅茶を飲みながら、おしゃべりして
楽しいひと時をすごしませんか？



スマホカフェ

隔月・木曜日開催
に変更します

■日時 6/19(木)・7月はお休み
10:00～12:00

■参加費 100円 ■申込み 不要

■持ち物 お持ちのスマートフォン(機種不問)

スマホやLINEの使い方でわからない事はありませんか？
お茶を飲みながらゆっくり相談できます。

フリースペース SORA

■日時 6/24(火)・7/22(火)
13:00～15:00

■参加費 100円(保険代を含む) ■申込み 不要

どこかで一緒に話しできる人はいませんか？
月1回、友だちや大人に出会える居場所づくりを応援
しています。のびのびと自由な時間を過ごしませんか？



一緒にロバのストラップ作りませんか？

ちくちくロバ隊 隊員募集

■日時 6/20(金)・7/18(金)
13:30～15:00

■参加費 無料

■申込み 不要・当日直接OK

材料・道具はこちらでご準備します



絆食堂・ボードゲームの会

■日時 6/7(土)・6/21(土)
7/5(土)・7/19(土)

*みんなの遊び場 10:30～11:45

*絆食堂 12:00～14:00

■食事代 300円以上/人の募金(18歳以上)

18歳未満は無料。申込み不要。

誰もが楽しめるみんなの遊び場や地域食堂を目指します。



わんぱくキッズ

■日時 6/17(火)・7/15(火)
10:00～11:30

■対象 0歳から就園までのお子様と保護者

■参加費 無料 ■申込み 不要

子育て中のパパママ、お友達をつくりませんか？



あったまり場

■日時 6/23(月)・7/28(月)
14:00～16:00 出入り自由

■参加費 無料 ■申込み 不要

家族同伴や見学のみも可能です
こころの病をかかえる方やご家族の他、どなたでも
気軽に立ち寄れるフリースペースです



みんな集まれ！海のお祭り！！

■日時 8/3(日) 10:00～15:00

■場所 原宿地域ケアプラザ

■内容 環境問題および防災に関する体験型イベント

■主催 NPO法人湘南クリーンエイドフォーラム

■協力 原宿地域ケアプラザ ■申込み 不要

今年もお子様と一緒に体験しながら、環境問題や防災
について学ぶイベントを計画しています。

LINE公式アカウント
はじめました！

ID 84ksjbi

<https://lin.ee/ThgDt6Sr>



・地域の子育て情報(遊び場、公園マップ)
・各種講座やイベント情報
・大正地区の医療施設、子育て関連施設
・SNS情報等、ご覧いただけます。



大正地区子育て支援情報



6月			6月			7月			7月		
日	曜日	行事内容・主催	場所	日	曜日	行事内容・主催	場所	日	曜日	行事内容・主催	場所
3	火	けん玉教室	大正地区センター	毎週	火	遊び場しゃべり場 ほっとタイム	大正地区センター	1	火	けん玉教室	大正地区センター
5	木	おはなしワールド	大正地区センター	毎週	金	遊び場しゃべり場 ほっとタイム	原宿地域 ケアプラザ	3	木	おはなし手遊び 広場	大正地区センター
5	木	おしゃべりカフェ	原宿地域 ケアプラザ			ベビーマッサージ	ぼっぼの家	3	木	おしゃべりカフェ	原宿地域 ケアプラザ
10	火	どんぐり	深谷保野地域 ケアプラザ			赤ちゃんタイム	ぼっぼの家	6	日	とつかパパ楽の会	原宿地域 ケアプラザ
12	木	原宿サロン	原宿地域 ケアプラザ			誕生会&シアター	ぼっぼの家	7	月	おはなしワールド	大正地区 センター
13	金	親子で楽しくリ トミック	大正地区セン ター			読み聞かせ	ぼっぼの家	8	火	どんぐり	深谷保野地域 ケアプラザ
14	土	保野公園プレイバ ーク(雨天:夢カフェへ 行こう)	保野公園 多目的広場			育児相談	ぼっぼの家	10	木	原宿サロン	原宿地域 ケアプラザ
17	火	わんぱくキッズ	原宿地域 ケアプラザ			リズムあそび	ぼっぼの家	12	土	保野公園プレイバ ーク(雨天:夢カフェへ 行こう)	保野公園 多目的広場
18	水	赤ちゃん教室	原宿地域 ケアプラザ			歯科衛生士さん のお話	つどいの広場 きらきら	15	火	わんぱくキッズ	原宿地域 ケアプラザ
18	水	ぼかぼか (公園遊び)	深谷保野地域 ケアプラザ			えりかさんのリ ズム遊び	つどいの広場 きらきら	16	水	赤ちゃん教室	原宿地域 ケアプラザ
20	金	赤ちゃん教室	大正地区セン ター			赤ちゃんタイム	つどいの広場 きらきら	16	水	ぼかぼか (公園遊び)	深谷保野地域 ケアプラザ
21	土	おながく広場	原宿地域 ケアプラザ			ボールプールの 日	つどいの広場 きらきら	18	金	赤ちゃん教室	大正地区セン ター
21	土	逆上がり練習会 (スポーツ推進委員)	大正地区セン ター			園長先生の日	つどいの広場 きらきら	19	土	おながく広場	原宿地域 ケアプラザ
27	金	親子で楽しくリ トミック	大正地区セン ター			お誕生日会	つどいの広場 きらきら	19	土	逆上がり練習会 (スポーツ推進委員)	大正地区セン ター
								27	日	こどもお楽しみ会	大正地区セン ター
								毎週	火	遊び場しゃべり場 ほっとタイム	大正地区 センター
										園長先生の日	つどいの広場 きらきら

■詳細についてのお問合せ・お申し込みは、原宿地域ケアプラザ(045-854-2291)

または各お申し込み先までお願い致します。

横浜市原宿地域ケアプラザでは、下記SNSにてイベント情報を掲載しております。

ホームページ



www.harajyuku-cp.jp

twitter



<https://twitter.com/keapura>

Facebook



<https://www.facebook.com/profile.php?id=100003735012577>

市民情報



https://cgi.city.yokohama.lg.jp/common/event2/institution_detail.html?id=453

PIAZZA



<https://www.piazza-life.com/users/198129>

※ ケアプラザの講座でお預かりした個人情報適切に管理し当該事業以外では使用しません。

※ 掲載の画像は株式会社QOLサービスのイラストを使用しています。