

生き活き 2・3月号

住所:横浜市戸塚区原宿4-36-1 代表電話:045(854)2291 FAX:045(854)2299

相談専用:045(854)2293 福祉保健の相談は包括支援センターへ

(原宿1~5、小雀町、影取町、東俣野町、深谷町の一部、汲沢町の一部)

発行責任者 所長 葛西範佳

入場料 無

原宿ふれあい文化祭 開催!

発表団体

原宿アンサンブル・盆踊り原宿乙女の会・桔梗会
小雀篠笛クラブ・コカリナあじさい
ドリームハーモニー・癒しのヨガ・三清会
花水木・湘南クワイヤ

展示団体

プーさんの会・アロマ
彩友・絵手紙教室「かぜ」

子どもたち
集まれー!!

ボランティアコーナーにて

森のつみ木広場

森はみんなの
友だち!

みんなの町やみつきちを作ろう!

【開催日】

令和8年2月15日(日)

【時間】

10時~15時

【場所】

原宿地域ケアプラザ

健康フェスタ ~聞いてなるほど! マヨネーズの話~

申込番号
B-2514

日時 令和8年3月4日(水) 10時~11時

場所 原宿地域ケアプラザ 多目的ホール

対象 おおむね60歳以上の方 / 参加費 無料

定員 30名(申込制・先着順)

申込み 2月13日(金) 10時~お電話又は来館にて

原宿地域ケアプラザ(045-854-2291) ハートケア横浜小雀(045-852-8611)まで

主催 介護老人保健施設ハートケア横浜小雀 / 共催 原宿地域ケアプラザ



新企画

親子でえいご! Baby English

申込番号
A-2510

英語を通して親子のスキンシップをしながら、みんなで楽しく英語に触れてみませんか?

日時 令和8年3月1日(日) 10時~11時

場所 原宿地域ケアプラザ 多目的ホール

対象者 0歳~未就園児の親子

参加費 800円 / 定員 10組

持ち物 運動しやすい服・飲み物

講師 平田里織先生

申込み 2/2(月) 9時~ お電話・来館又は二次元コードにて 担当 小林

【講師プロフィール】



元大手英会話スクール子供主任教師
在英歴5年
元フェンシング日本代表
3児の母・クリラン横浜



予告

健康フェスタ ~健康チェック~

申込番号
B-2517

日時 令和8年5月17日(日) ①10:00~ ②10:30~ ③11:00~

場所 介護老人保健施設 ハートケア横浜小雀

対象 どなたでも / 参加費 無料

定員 50名(申込制・先着順)

申込み 4月22日(水) 10時~お電話又は来館にて

原宿地域ケアプラザ(045-854-2291) ハートケア横浜小雀(045-852-8611)まで

主催 介護老人保健施設ハートケア横浜小雀 / 共催 原宿地域ケアプラザ



【地域包括支援センターからのお知らせ】

原宿地域ケアプラザの窓口での相談は、これまで予約なしで行ってきましたが、令和7年10月1日より予約制となりました。相談をご希望の場合は、まずはお電話でのご連絡をお願いいたします。

【お知らせ】

講座申込時は
申込番号を
お伝えください



開館日・時間 平日9時~21時 日・祝祭日9時~17時
(毎月第3月曜日、12月29日~1月3日は休館)

福祉に関する相談 平日9時~18時 日・祝祭日9時~17時

開館時間に変更になっている場合がございますので、詳細についてはお問合せ下さい。



～2月・3月 いこいの広場～

原宿地域ケアプラザにて開催中！

お申込み・お問合せは ☎045-854-2291

e-mail: info-yoyaku@harajyuku-cp.jpにて受付します

わんぱくキッズ



■日時 2/17(火)・3/10(火)
10:00～11:30

■対象 0歳から就園までのお子様と保護者
■参加費 無料 ■申込み 不要
子育て中のパパママ、お友達をつくりませんか？

おしゃべりカフェ



■日時 2/5(木)・3/5(木)
13:30～15:00

■メニュー コーヒー100円・ジュース100円
■申込み 不要 どなたでもお越し下さい
コーヒーや紅茶を飲みながら、おしゃべりして
楽しいひと時をすごしませんか？

スマホカフェ

隔月&木曜日開催
に変更します

■日時 2/19(木)・3月はお休み
10:00～12:00

■参加費 100円 ■申込み 不要
■持ち物 お持ちのスマートフォン(機種不問)
スマホやLINEの使い方わからない事はありませんか？
お茶を飲みながらゆっくり相談できます。

「食」からつながる応援プロジェクト

第21回 大正食品配布会

■日時 3/8(日) 12:00～13:00

■場所 大正地区センター
■定員 50家族(事前予約・定員達し次第受付終了)
■対象 原則、大正地区にお住まいの方
■申込み 2/17(火) 13:30～
大正地区センター ☎045-852-4111

※開催当日は、大きめの袋やカバンなどをご持参下さい

※ケアプラザの講座でお預かりした個人情報適切に管理し当該事業以外では使用しません。

※掲載の画像は株式会社QOLサービスのイラストを使用しています。

絆食堂・ゆうゆう広場

■日時 2/7(土)・2/21(土)
3/7(土)・3/21(土)

*ゆうゆう広場 10:30～11:45

*絆食堂 12:00～13:30

■食事代 300円以上/人の募金(18歳以上)

18歳未満は無料。申込み不要。

誰もが楽しめるみんなの遊び場や地域食堂を目指します。

フリースペース SORA

■日時 2/24(火)・3/24(火)
13:00～15:00

■参加費 100円(保険代を含む)

■申込み 不要

月1回、友だちや大人と出会える居場所で、悩みも笑顔も分かち合いながら、自由な時間を過ごしませんか？

一緒にロバのストラップ作りませんか？

ちくちくロバ隊 隊員募集

■日時 2/20(金)・3/20(金)
13:30～15:00

■参加費 無料

■申込み 不要・当日直接OK

材料・道具はこちらでご準備します

着なくなった制服がどこかで誰かの役に立つ

大正中学校の制服回収

■回収場所 原宿地域ケアプラザ 受付にて

【注意事項】

- 洗濯済みのものに限り
- ジャージは回収対象外です
- Yシャツは未使用に近いもののみ回収対象となります



大正地区子育て支援情報



2月		2月		3月		3月	
日	曜日	行事内容・主催	場所	日	曜日	行事内容・主催	場所
3	火	けん玉教室	大正地区センター	18	水	ぼかぼか(公園遊び)	深谷保野地域ケアプラザ
3	火	けん玉教室	大正地区センター	20	金	赤ちゃん教室	大正地区センター
3	火	豆まき	ぼっぱの家	20	金	ランチ交流	原宿保育園
5	木	おはなしワールド	大正地区センター	21	土	食育相談	ぼっぱの家
5	木	おしゃべりカフェ	原宿地域ケアプラザ	21	土	逆上がり練習会(スポーツ推進委員)	大正地区センター
5	木	おしゃべりカフェ	原宿地域ケアプラザ	21	土	食育相談	ぼっぱの家
9	月	読み聞かせ	ぼっぱの家	21	土	逆上がり練習会(スポーツ推進委員)	大正地区センター
9	月	読み聞かせ	ぼっぱの家	23	月	読み聞かせ	ぼっぱの家
10	火	どんぐり	深谷保野地域ケアプラザ	10	火	どんぐり	深谷保野地域ケアプラザ
10	火	どんぐり	深谷保野地域ケアプラザ	10	火	わんぱくキッズ	原宿地域ケアプラザ
12	木	原宿サロン	原宿地域ケアプラザ	10	火	わんぱくキッズ	原宿地域ケアプラザ
12	木	おはなし会	原宿保育園	12	木	原宿サロン	原宿地域ケアプラザ
12	木	おはなし会	原宿保育園	12	木	原宿サロン	原宿地域ケアプラザ
14	土	保野公園プレイヤーク(雨天:夢カフェへ行こう)	保野公園多目的広場	12	木	原宿サロン	原宿地域ケアプラザ
14	土	歌とおはなし会	つどいの広場 きらきら	13	金	赤ちゃん教室	大正地区センター
15	日	ジュニア体験講座(ひなまつりリース作り)	大正地区センター	14	土	保野公園プレイヤーク(雨天:夢カフェへ行こう)	保野公園多目的広場
15	日	ベビーマッサージ	つどいの広場 きらきら	14	土	赤ちゃんタイム	つどいの広場 きらきら
17	火	わんぱくキッズ	原宿地域ケアプラザ	15	日	ジュニア体験講座(うどん作り)	大正地区センター
17	火	赤ちゃんタイム	つどいの広場 きらきら	15	日	園長先生の日	つどいの広場 きらきら
17	火	育児相談	ぼっぱの家	17	火	育児相談	ぼっぱの家
17	火	育児相談	ぼっぱの家	17	火	育児相談	ぼっぱの家
17	火	園長先生の日	つどいの広場 きらきら	17	火	お誕生日会	つどいの広場 きらきら
18	水	赤ちゃん教室	原宿地域ケアプラザ	17	火	お誕生日会	つどいの広場 きらきら
18	水	赤ちゃん教室	原宿地域ケアプラザ	17	火	お誕生日会	つどいの広場 きらきら

■詳細についてのお問合せ・お申し込みは、原宿地域ケアプラザ(045-854-2291)

または各お申し込み先までお願い致します。

横浜市原宿地域ケアプラザでは、下記SNSにてイベント情報を掲載しております。

ホームページ



www.harajyuku-cp.jp

twitter



https://twitter.com/keapura

Facebook



https://www.facebook.com/profile.php?id=100003735012577

市民情報



https://cgi.city.yokohama.lg.jp/common/event2/institution_detail.html?id=453

PIAZZA



https://www.piazza-life.com/users/198129

公式LINEにて

最新情報をお届けしています

ID 84ksjbi
http://in.ee/ThgDt6Sr



- ・地域の子育て情報(遊び場・公園マップ)
- ・各種講座やイベント情報
- ・大正地区の医療施設、子育て関係施設
- ・SNS情報等、ご覧いただけます。