

G ボランティアグループ

	団体名	活動内容	活動日・時間	備考
1	傾聴ボランティア虹	お話を聴くボランティアです(施設、個人宅)	第4火曜日 (定例会・勉強会) 14時～15時半	傾聴ボランティア養成講座 修了生

H 障がいのある人の活動

	団体名	活動内容	活動日・時間	備考
1	ひだまり	障がいのある高校生以上の方を中心に、調理や工作・外出等を行います	毎月第2日曜日 10時半～15時	知的障がいのある方と家族(家族同伴) 随時見学可
2	あったまり場	こころの病をかかえる方、ご家族や地域のみなさんなど、どなたでも気軽に立ち寄れるフリースペースです。	毎月第4月曜日 14時～16時 (出入り自由です)	家族同伴や見学のみも可 申込不要

ケアプラザ貸室利用について

ケアプラザでは、地域活動や福祉・保健活動を行う団体の活動の場として、お部屋の貸し出し(※原則無料にて)を行っております。

(お部屋のご利用には、団体登録をする必要がありますので、ご希望の方(団体)はご相談下さい。)

貸室は全部で3種類のお部屋があります

- | | |
|------------|---|
| 多目的ホール | 大人数でのご利用ができます。
体操、歌、子どものプレイルーム(おもちゃもあります)などでのご利用がおすすめです。 |
| ボランティアコーナー | 少人数でのご利用ができます。 |
| 地域ケアルーム | 小規模の運動や趣味活動(絵画、書道など)でのご利用がおすすめです。 |

※活動内容等によっては有料となる場合もありますことをご了承下さい。

*活動日程が変更になっている場合もありますので、見学にお越しの際には事前にケアプラザまでお問い合わせ下さい。

*新規受入れが基本的に可能な団体を掲載していますが、受入れを休止している場合もあります。

*このリストは随時更新されますので、現在掲載されていない団体の方も、新規受入れが可能な場合にはお知らせ下さい。

横浜市原宿地域ケアプラザ 電話 045-854-2291

原宿地域ケアプラザ活動団体

☆新規受け入れが基本的に可能な団体を掲載しています☆

A 健康づくり

令和2年4月 現在

	団体名	活動内容	活動日・時間	備考
1	スマイル会	ADL体操	月曜日(第3を除く) 9時45分～10時45分	応相談
2	ひびき会	ADL体操	月曜日(第3を除く) 11時～12時	
3	ベイヤローズ横浜	スポーツ吹矢	第2・第4月曜日 13時半～16時半	
4	J&K	自彊術	火曜日 10時～11時半	
5	はまプラス	はまちゃん体操 ・筋力トレーニング	第2・第4火曜日 10時～12時	
6	火曜会	健康体操	第1・第3火曜日 13時半～15時15分	
7	サンテクラブ	自彊術	水曜日 10時～12時	
8	医療生協かながわ 原宿支部	セラバンド体操	水曜日 13時半～16時	
9	楽々ウォーキングクラブ	ウォーキング	第1月曜ミーティング 第2木曜ウォーキング	現地集合・解散できる方 多いときは2万歩歩く
10	P.P.Kクラブ	自彊術	第1・第4木曜日 10時～12時	応相談
11	げんき会	ADL体操	金曜日(第5を除く) 9時45分～10時45分	
12	こだま会	ADL体操	金曜日(第5を除く) 11時～12時	
13	楽しくトレーニングしよう会	はまちゃん体操 脳と身体トレーニング	第4日曜日10時～ (3月、12月は第3日曜)	申し込み不要
14	癒しのヨガ	ヨガ(呼吸法で健康維持)	第1、3火曜日 15時～16時半	お問い合わせください

*活動日程が変更になっている場合もありますので、見学にお越しの際には事前にケアプラザまでお問い合わせ下さい。

B歌・音楽

	団体名	活動内容	活動日・時間	備考
1	洋梢会	民謡	土曜日(月2回) 10時～12時	
2	ドリームハーモニー	ハーモニカ	金曜日(月2回) 9時半～12時半	施設訪問活動あり
3	花みず木の会	コーラス	第1・第3日曜日 13時半～16時半	申し込み不要
4	湘南クワイア	混声合唱	お問い合わせください	施設訪問活動あり

Cダンス・踊り

	団体名	活動内容	活動日・時間	備考
1	花水木	手話ダンス	第2月曜日 9時半～12時	
2	盆踊り・原宿乙女の会	盆踊り	原則第2火曜日 お問い合わせください	
3	レファフラサークル	フラダンス	金曜日 9時半～12時半	
4	桔梗会	新舞踊	土曜日(月1回) 午前中	
5	菊の会	日舞	第2・第3金曜日 13時～16時	お問い合わせください

D手芸・創作

	団体名	活動内容	活動日・時間	備考
1	彩友	小筆絵	第4水曜日(原則) 13時半～15時半	入会歓迎 講師 栗原先生
2	文化刺繍とクロスの会	東京文化刺繍・クロス制作	水曜日(月1回) 10時～15時半	
3	マーガレットクラブ	トールペイント	第1、3木曜日(原則) 10時～12時半	
4	秋桜会	手仕事	毎月第2・第4木曜日 10時～16時	
5	プラム	食器の絵付け	土曜日または日曜日 10時～16時半	お問い合わせください
7	プーさんの会	パッチワーク作り	日曜日 13時～16時半	お問い合わせください
8	ちぎり絵会	ちぎり絵作品の制作・展示	第1土曜日 13時半～16時半 第3木曜日 9時半～12時半	

*活動日程が変更になっている場合もありますので、見学にお越しの際には事前にケアプラザまでお問い合わせ下さい。

E趣味・交流

	団体名	活動内容	活動日・時間	備考
1	なごみの会	認知症予防につながる料理・交流	木曜日(月に2回) 13時半～16時	
2	パソコン研究会	パソコンの練習	水曜日 9時半～12時	
3	アロマ	アロマセラピー	毎月第2水曜日 14時半～16時半	参加随時(材料準備の為、要1週間前の連絡)
4	男子厨房倶楽部	男の料理・交流	第2木曜日 9時半～13時	現在定員一杯
5	原宿サロン	ティータイム・交流	第2木曜日 10時～16時	
6	よつばの会	介護者の会	第4金曜日 13時～16時	見学随時可
7	健康友の会	認知症予防と介護保険についての勉強会	不定期開催	
8	ゆあ蕎麦	蕎麦打ち	原則金曜日 9時半～16時	

F子育て支援

	団体名	活動内容	活動日・時間	備考
1	わんぱくキッズ	仲間作り・集団遊び・季節の行事の作品作り等	原則第3火曜日 10時～11時半	未就園児と親 予約不要
2	赤ちゃん教室・ひよこ会	親子遊び・仲間作り	毎月第3水曜日 10時～11時半	妊婦さんと第1子の0歳児と親の教室
3	遊び場しゃべり場ほっとタイム	育児相談・親子遊び	毎週金曜日 14時～16時	遊び・育児相談 予約不要
4	くまちゃんのお部屋	読み聞かせ・季節の工作など	奇数月(月1回) 10時～12時	未就園児と親 お問い合わせください
5	にこにこクラブ	仲間作り・集団遊び等	不定期(月2回) 13時半～16時半	未就園児と親
6	こふきいも	算数を中心に宿題などのサポート	水曜日(月3回) 15時～18時	小・中学生向け
7	きらきらの会	親と子のつどいの会	お問い合わせください	親と子

*活動日程が変更になっている場合もありますので、見学にお越しの際には事前にケアプラザまでお問い合わせ下さい。